

# Roue Twist & Flex

FSW236



Cette station est axée sur la mobilité et l'amélioration de l'amplitude des mouvements du haut du corps et du tronc. La Roue Twist & Flex est simple à utiliser et nécessite peu d'expérience au préalable. Le mouvement de rotation a une résistance légère adaptée à tous types d'utilisateurs. Les poignées ergonomiques permettent une position

naturelle du poignet et donnent à l'utilisateur la possibilité de faire des exercices à partir de plusieurs positions. La roue entraînera la mobilité des épaules et du haut du corps. La torsion peut être utilisée pour la flexibilité en rotation du torse et pour le membre inférieur, l'utilisateur peut ajouter de l'équilibre dans le cadre de l'entraînement en se tenant sur une

jambe et en fermant les yeux tout en faisant les exercices.

Référence FSW23600-0902

## Informations générales

Dimensions LxPxH 80x118x165 cm

Age minimum 13+

Capacité idéale (utilisateurs) 2

Options de couleurs



Direction l'appli. KOMPAN Fit



Les données peuvent être modifiées sans préavis.

# Roue Twist & Flex

FSW236



Les roulements utilisés dans la poutre d'équilibre en métal sont des roulements à glissière en polyoxyméthylène. Un matériau disposant de toutes les propriétés nécessaires pour un roulement solide : usure extrêmement réduite, haute résistance mécanique, faible absorption d'humidité et excellente résistance à l'usure.



La plaque supérieure d'un diamètre de 414 mm est fabriquée à partir d'Ekogrip® de 15 mm, il s'agit d'une plaque PE de 15 mm recouverte de caoutchouc thermoplastique de 3 mm antidérapant. La hauteur est de 217 mm et l'amplitude de mouvement est de plus ou moins 90°, avec une butée en caoutchouc EPDM à chaque extrémité.



La boîte de palier est fait d'acier galvanisé par immersion à chaud. L'arbre de roulement est fabriqué en acier inoxydable AISI304. Le roulement est, lui, fabriqué à partir de polyoxyméthylène (POM), une résine thermoplastique dotée d'une grande rigidité, un faible frottement, et une excellente stabilité dimensionnelle.



Les poignées en forme de boules sont de ø80 mm et sont faites de polycarbonate (PC) noir formé sous vide. Le polycarbonate est extrêmement solide et peut résister à un très fort impact.



La roue de 800x19 mm de diamètre est faite d'une plaque HDPE EcoCore™. En plus d'être recyclable après utilisation, le matériau hautement durable et écoresponsable EcoCore™ comprend une base fabriquée à partir de 100 % de matériaux recyclés. Le noyau a une épaisseur de 15 mm et représente 80 % de la matière totale.



Le panneau d'information est fait de PA6 (Polyamide) et indique l'exercice le plus pertinent ainsi qu'un QR code. Une fois scanné, le QR code renvoie vers une illustration animée de l'exercice et permet de télécharger l'appli KOMPAN Sport & Fitness, qui propose de nombreux exercices et entraînements.

Référence FSW23600-0902

## Installation

Hauteur de Chute Max.	21 cm
Zone de sécurité	12,9 m²
Temps total d'installation	4,0
Volume d'excavation	0,28 m³
Volume de béton	0,14 m³
Profondeur ancrage	90 cm
Poids d'expédition	87 kg
Options d'ancrage	A enterrer ✓ A cheiller ✓

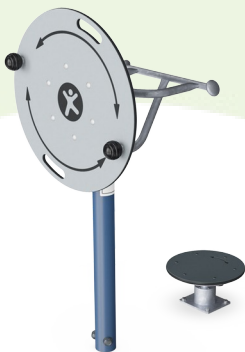
## Garantie

Système de roulement	5 ans
EcoCore HDPE	Garanti à vie
Acier galvanisé	Garanti à vie
Poteau	10 ans
Dispo pièces après arrêt fab.	10 ans



# Sustainability Data

FSW236



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Matériaux recyclés
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW23600-0902	170,50	2,77	52,70

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

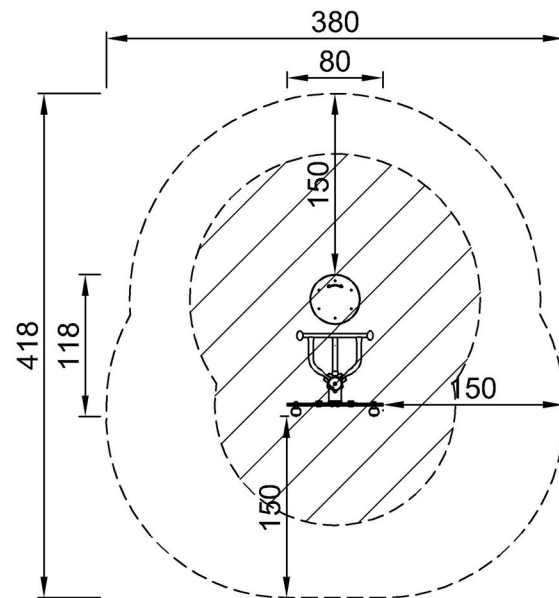
**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000



# Roue Twist & Flex

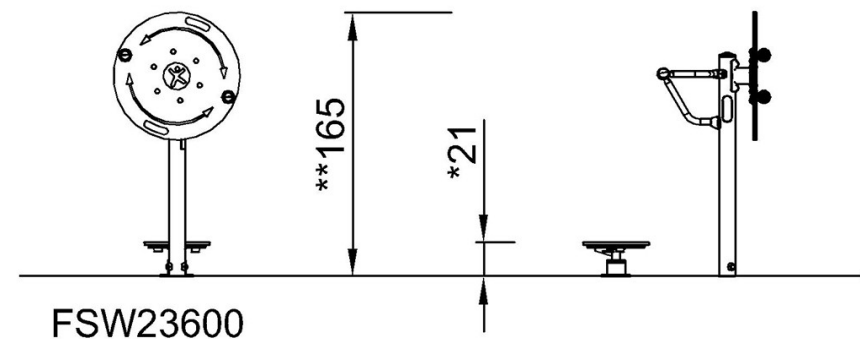
FSW236

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité



FSW23600  
\*21cm  
\*\*165cm  
\*\*\*12.9m<sup>2</sup>

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)