

# Push-Up Barren

FSW209

**KOMPAN**  
Let's play



Der Push-up Barren ist speziell für das Oberkörpertraining konzipiert. Brust und Arme können durch Übungen wie Rudern oder Dips trainiert werden. Wer kein Problem damit hat, sich schmutzig zu machen, kann einfach unter den Stangen hindurch krabbeln. Ansonsten kann eine einzelne Hürde auch für Übungen an Ort und Stelle genutzt werden, wie z. B. für

Liegestütze. Der Push-up Barren verfügt über ein übersichtliches Hinweisschild mit der Grundübung und einem QR-Code. Durch Verwenden des QR-Codes können sich die Nutzer mit der KOMPAN App verbinden, wo sie mehrere Übungen und Workouts für jedes Niveau finden.

Produktnummer FSW20900-0901

## Allgemeine Produktinformation

Maße L x B x H 335x12x140 cm

Empfohlenes Alter 13+

Spielkapazität (Nutzer) 3

Farbauswahl



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App



# Push-Up Barren

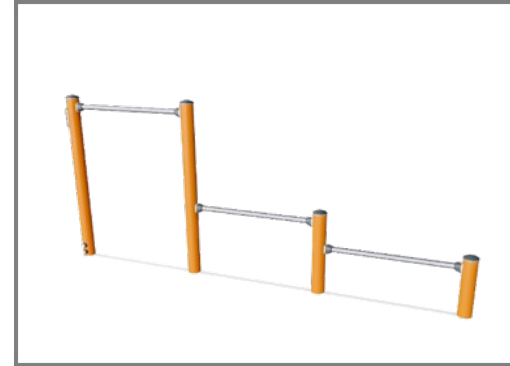
FSW209



Die Pfosten sind aus Ø 101,6 x 2 mm, aus vorverzinktem Baustahl gefertigt und pulverbeschichtet, ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Außenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Das Produkt FSW 209 verfügt über drei 38 x 2 mm Push Up Barren in den drei Höhen 38 cm, 58 cm und 133 cm.

Produktnummer FSW20900-0901

## Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	133 cm
Fläche des Fallraums	18,0 m²
Gesamt-Montagezeit	2,7
Erforderlicher Erdaushub	0,11 m³
Betonbedarf	0,03 m³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	72 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓ OFM ✓

## Garantie-Information

Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.

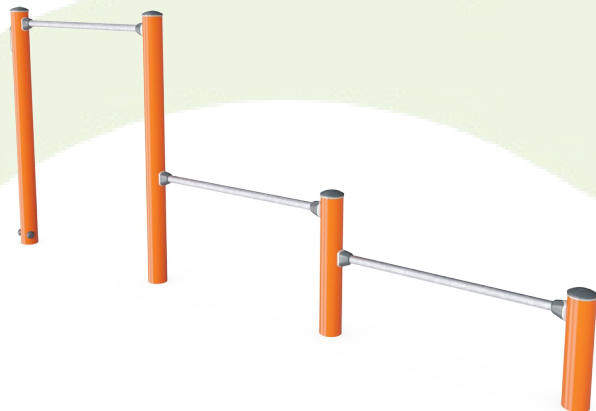


Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine große Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



KOMPAN Fitnessprodukte sind standardmäßig in Orange (RAL2010) und Grau (RAL7012) erhältlich. Alle anderen RAL-Farben sind auf Anfrage erhältlich. Es wird immer möglich sein, die Umgebung oder das Farbschema anzupassen!





Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)

CO<sub>2</sub>-Emissionen gesamt

CO<sub>2</sub>e pro kg

Recycelte Materialien

kg CO<sub>2</sub>e

kg CO<sub>2</sub>e pro kg

%

FSW20900-0901

160,80

3,62

48,50

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



Verification of CO<sub>2</sub> calculation of:  
**Fitness**



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

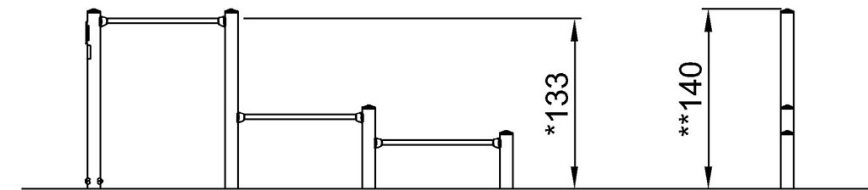
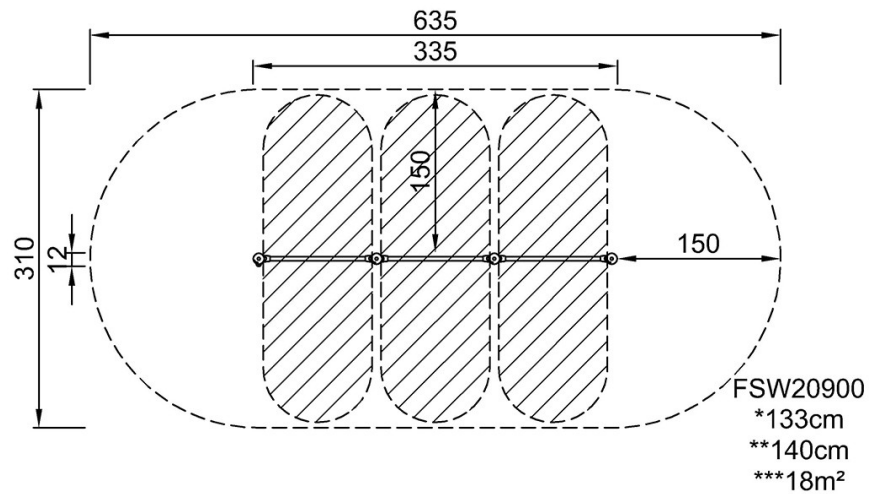


# Push-Up Barren

FSW209

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe | \*\*\* Fläche des Fallraums

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe



FSW20900

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)