

# Cross Trainer Pro

FAZ52100

**KOMPAN**  
Let's play



Den populære Cross Trainer kjent fra innendørs fitness, og også som Elipsemaskin" er nå tilgjengelig for utendørs trening. Med den beste ergonomien på markedet, gir KOMPANs Cross Trainer en intens trening og legger til ekstra intensitet med en spesiell sprintmodus (glute-modus) som gir en kaloririk trening som styrker sete og underkropp mens du fokuserer

på kjernemuskulatur. KOMPAN Cross Trainer gir en trygg, støt-fri trening uten å legge unødige stress på leddene. KOMPAN-kardiofamilien er designet for å gi brukere i alle aldre, fysikk og kondisjonsnivåer en kardiovaskulær trening som holder pulsen over de nødvendige 65% av deres maksimale hjerterefrekvens. Det intelligente systemet tilpasser automatisk

treningen til tempoet som er angitt av brukeren, og sikrer at brukeren får riktig motstand. Foruten den automatiske stasjonen, kan brukeren også velge å justere motstanden manuelt, ved å bruke KOMPAN cardio APP."

Produktnummer FAZ52100-0801	
Produktinformasjon	
Mål LxBxH	179x83x175 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	1
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



# Cross Trainer Pro

FAZ52100

**KOMPAN**  
Let's play



Du kan koble treningsapparatet til telefonen eller nettbrettet via Bluetooth. Dette vil gi øyeblikkelig tilbakemelding om hastighet, avstand, tråkkfrekvens, watt, forbrante kalorier og tid. Du kan også bruke smartenheten din til å justere motstand manuelt (10 nivåer), ha tilgang til instruksjons- og motivasjonsvideoer samt å lagre og dele aktivitetsdata på nettet!

Cross trainer'en har en sveiset stålramme som binder maskinen foran og bak. Rammen skaper en ekstremt sterk og stiv konstruksjon som er nødvendig for å takle de høye kreftene som kan påføres.



Dekselet er 4 mm tykt og laget av Lexan™ kopolymer EXL9330, som er et av de tøffeste materialene som er tilgjengelig.

Produktnummer FAZ52100-0801

## Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	60 cm
Sikkerhetssone	15,3 m²
Total monterings tid	3,8
Utgraving	0,68 m³
Betong	0,42 m³
Forankringsdybde (standard)	80 cm
Forsendingsvekt	317 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

## Garanti

Elektronikk	2 år
Forstøtte	10 år
Ramme	10 år
Sykelstyre	10 år
Garantert reservedeler	10 år



Den innovative, selvdrevne elektriske motoren og utstyret gir en ekte sykkelopplevelse. Motstanden tilpasser seg automatisk kjørehastigheten. Brukerne kan endre den automatiske hastigheten gjennom appen ved å endre motstanden i trinn (45-750Watts).



Styrestengene er designet med flere håndstillinger for å imøtekomme forskjellige holdninger og sittestillinger. Det er en støpt aluminiumsdel med polyureabelegg for godt grep og isolasjon.



Fotstøttene er 39 cm lang x 15 cm bred, og har plass til alle fotstørrelser. Baksiden av fotstøtten har en spesielt designet skrå overflate som vil bringe brukerne i en sprintposisjon, og bruker mye mer av rumpe, hamstring og korsryggmuskler.



# Grønn data

FAZ52100



## Krybbe til port A1-A3

Totalt CO <sub>2</sub> -utslipp	CO <sub>2</sub> -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer
kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kg	%

FAZ52100-0801	596,00	3,10	45,50
---------------	--------	------	-------

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

### Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

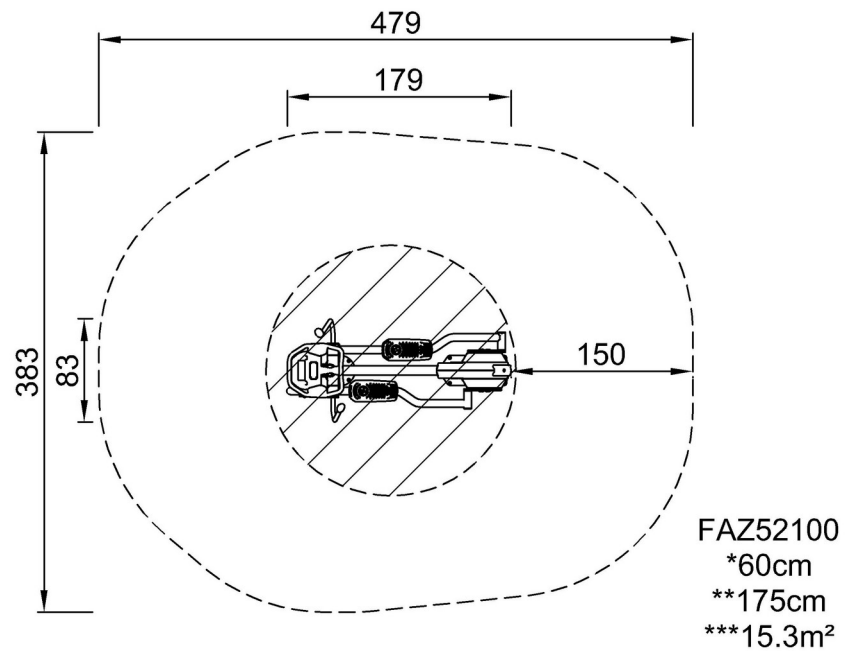


# Cross Trainer Pro

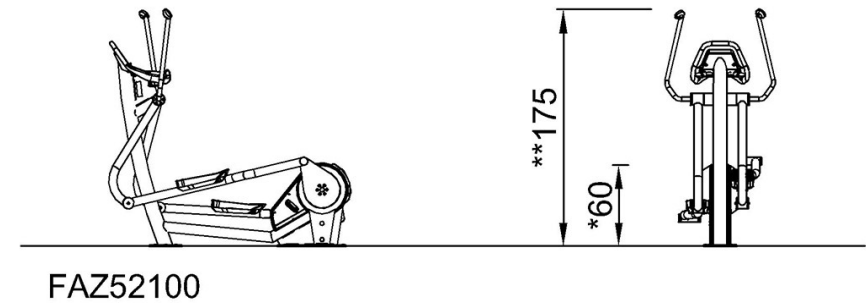
FAZ52100

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde | \*\*\* Sikkerhetssone

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde



[Klikk for å se TOP VIEW](#)



[Klikk for å se SIDE VIEW](#)