


# Step, 20 cm

FPW301



Der Step ist eines der einfachsten und zugleich vielseitigsten Trainingsgeräte, mit dem sich zahlreiche Übungen durchführen lassen. Von einfachen Step-Ups bis hin zu plyometrischen Sprungübungen. Regelmäßige Trainingseinheiten fördern sowohl die kardiovaskuläre als auch die muskuläre Ausdauer. Die Einbeziehung von Bewegungen

des Ober- und Unterkörpers verbessern das Gleichgewicht und die Beweglichkeit und das konstante Aufsteigen auf die Stufe erhöht die Beinkraft.

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Produktnummer FPW30100-0900   |   |
| Allgemeine Produktinformation |   |
| Maße L x B x H                | 58x39x20 cm   |
| Empfohlenes Alter             | 8+  |
| Spielkapazität (Nutzer)       | 1   |
| Farbauswahl                   |  |

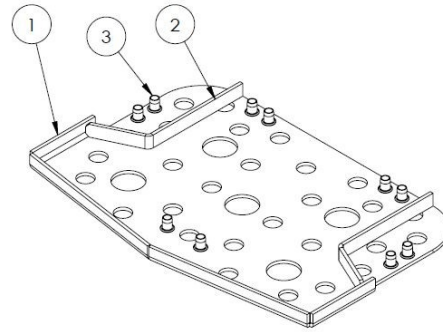


# Step, 20 cm

FPW301



Der Stützrahmen besteht aus  $\varnothing 48,3 \times 4$  mm Baustahl mit einer feuerverzinkten Oberfläche gemäß ISO1461 und einer Pulverbeschichtung der Korrosionsklasse C3 gemäß ISO12944-2. Der Bleigehalt der Oberflächen liegt unter 90ppm.



Ein 5 mm dickes, feuerverzinktes Baustahlblech ist in den Synthetikgummi eingepreßt, um die Stabilität und die Einformung der Stufe in den Rahmen zu optimieren.



Die Oberfläche ist aus recyceltem Synthetikgummi gefertigt, um optimalen Halt beim Springen zu gewährleisten unabhängig vom Wetter.

Produktnummer FPW30100-0900

## Montage-Information

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Max. freie Fallhöhe       | 20 cm               |
| Fläche des Fallraums      | 10,4 m <sup>2</sup> |
| Gesamt-Montagezeit        | 1,2                 |
| Erforderlicher Erdaushub  | 0,13 m <sup>3</sup> |
| Betonbedarf               | 0,07 m <sup>3</sup> |
| Fundamenttiefe (Standard) | 90 cm               |
| Versandgewicht            | 48 kg               |
| Verankerungsoptionen      |                     |

## Garantie-Information

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Ersatzteilgarantie | 10 Jahre |
|--------------------|----------|



# Umweltdaten

FPW301



Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)

CO<sub>2</sub>-Emissionen gesamt

CO<sub>2</sub>e pro kg

Recycelte Materialien

kg CO<sub>2</sub>e

kg CO<sub>2</sub>e pro kg

%

FPW30100-0900

70,90

1,78

66,60

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



Verification of CO<sub>2</sub> calculation of:  
**Fitness**



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date:** 30. October 2023 | **Valid until:** 30. October 2025  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date:** 30. October 2023

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

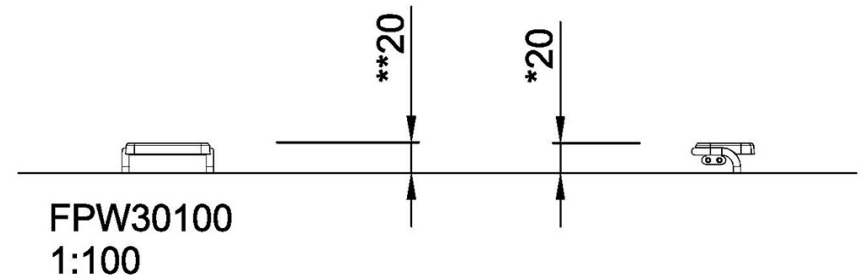
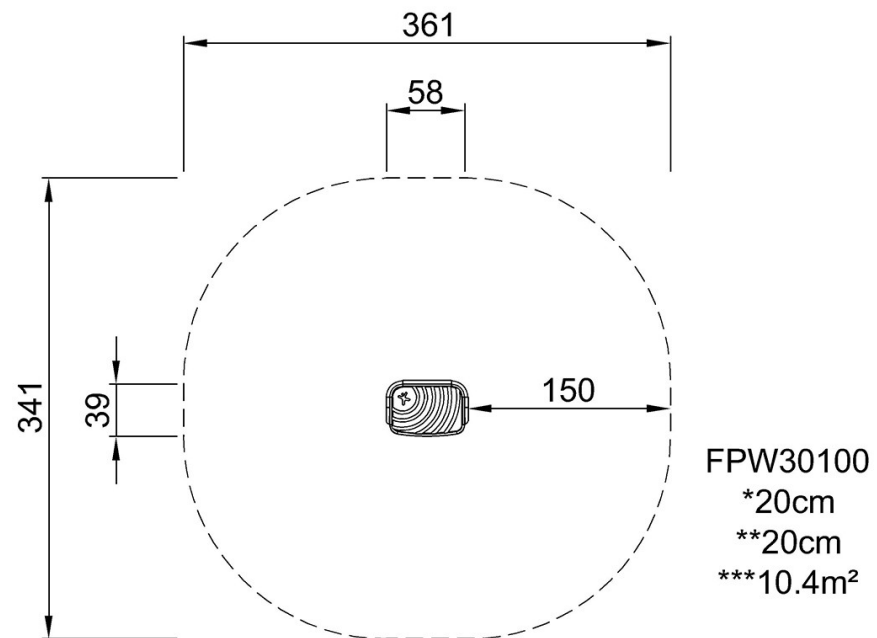


# Step, 20 cm

FPW301

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe | \*\*\* Fläche des Fallraums

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe



[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)