


Benlyft och pull-up - lekplatsanpassad

FPW238



Denna produkt erbjuder en enorm mängd övningar på endast en kvadratmeter, genom att kombinera en benlyftstation med en pull-up-stång. Benlyftstationen är en utmärkt utrustning för magträning. Den effektiva övningen går ut på att användaren utför benlyft medan hen håller sig kvar uppe i stolen. Detta tränar alla magens muskler.

Pull-ups är en viktig del av styrketräning. Pull-up-stationen erbjuder en mängd övningar, med flertalet grepp för olika handpositioner. Genom att placera fötterna på de horisontella stängerna kan nybörjare minska sin kroppsvikt under övningen och sedan arbeta sig upp mot avancerad träning. För att säkerställa att alla kan nå stängerna finns ett fotsteg till hjälp.

Artikelnr. FPW23800-0900	
Generell produktinformation	
Dimension LxWxH	117x110x240 cm
Åldersgrupp	8+
Kapacitet (användare)	2
Färgalternativ	



Benlyft och pull-up - lekplatsanpassad

FPW238



Anslutningarna är gjorda av pressgjutet aluminium, speciellt legerat för utomhusmiljöer och tung användning. Skruvarna som fäster anslutningarna är av rostfritt stål och skyddade av zinkbrickor.



Stolparna är tillverkade av Ø101,6 x 2 mm varmförzinkad galvaniserat stål som är pulverlackat, vilket gör så det skyddar i alla väder.



De fyra stegen är 900x280mm och har en höjd av 171mm.



Ramen på benlyften är tillverkad av Ø38 x 2mm HDG stålrör. Stödplattorna är tillverkade av 15mm Ekogrip®, en 15 mm PE-platta med ett 3 mm toppskikt av termoplastiskt gummi med halkfri effekt. Armstöden är 110 x 195mm, 580mm ifrån varandra och 1315mm över marken. Ryggstödet är 335 x 500mm. Öppningen på baksidan är 30 x 350mm.



Pull-up stängen är tillverkad av Ø32 mm HDG stålstång. Stängen är 1080mm bred och 2300mm över marken.

Artikelnr. FPW23800-0900

Installationsinformation

Max. fallhöjd	233 cm
Säkerhetsområde	19,4 m ²
Total installationstid	3,6
Grävdjup (volym)	0,23 m ³
Betong (volym)	0,12 m ³
Stolpdjup (standard)	90 cm
Fraktvikt	84 kg
Förankring	Nedgrävning ✓
	Ytmontering ✓

Information om garanti

Anslutningsfästen	10 år
EcoCore HDPE	Livstidsgaranti
Varmförzinkat stål	Livstidsgaranti
Stolpar	10 år
Reservdelar garanterade	10 år



Hållbarhetsdata

FPW238



Cradle to Gate A1-A3	Totalt CO ₂ -utsläpp	CO ₂ e per kg	Återvunna material
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FPW23800-0900	178,60	3,15	45,10

Det övergripande ramverket som tillämpas för dessa faktorer är miljövarudeklarationen (EPD, Environmental Product Declaration), som kvantifierar "miljöinformation om produktens livscykel och möjliggör jämförelser av produkter som uppfyller samma funktion" (ISO, 2006). Denna struktur följer här och använder en livscykelanalys för hela produktstadiet från råmaterial till färdig produkt (A1-A3).

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

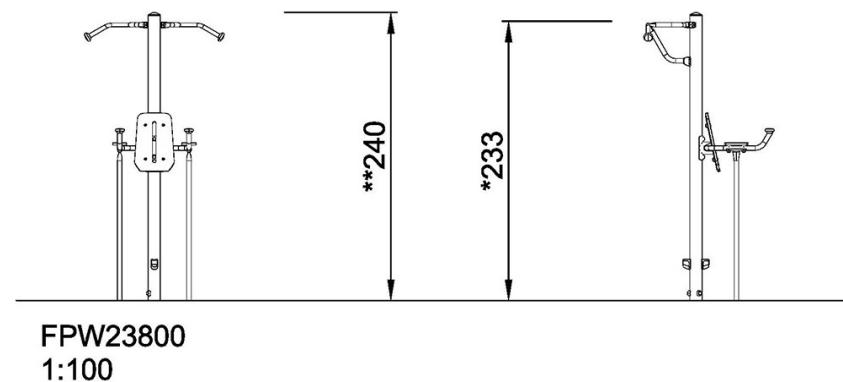
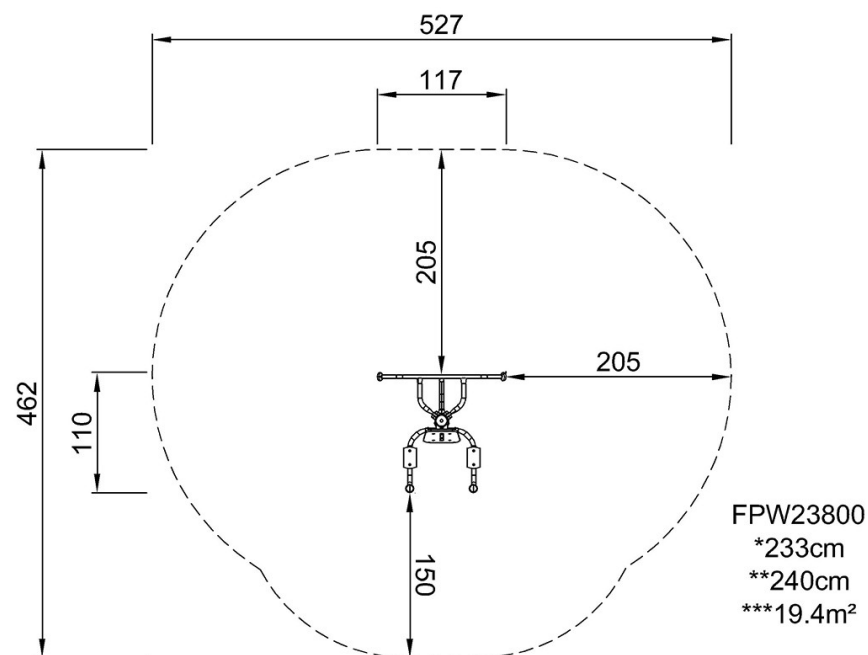


Benlyft och pull-up - lekplatsanpassad

FPW238

* Max fallhöjd | ** Totalhöjd | *** Säkerhetsyta

* Max fallhöjd | ** Totalhöjd



[Klicka för att se TOP VIEW](#)

[Klicka för att se SIDE VIEW](#)