

# Arm Bike Pro

FAZ51100

**KOMPAN**  
Let's play



Produktnummer FAZ51100-0801

## Allgemeine Produktinformation

Maße L x B x H	93x54x120 cm
Empfohlenes Alter	13+
Spielkapazität (Nutzer)	1
Farbauswahl	



Mehr Infos in der KOMPAN Fit App

Das Arm Bike ist ein beliebtes Trainingsgerät aus dem anpassbaren, interaktiven Outdoor Cardiogerätesortiment von KOMPAN. Mit dem Armfahrrad lässt es sich genauso effektiv trainieren wie mit traditionellen Cardiogeräten im Fitnessstudio. Das Arm Bike ist vielseitig nutzbar und wurde für den inklusiven Gebrauch optimiert. Armfahrrad Fitness kann im Stehen,

Sitzen oder sogar aus dem Rollstuhl heraus betrieben werden und ist so ideal in das Cardio Training integrierbar. Während das Armfahrrad im Sitzen für ein intensives Oberkörpertraining genutzt werden kann, sorgen am Armtrainer stehende Übungen für ein Ganzkörpertraining, das alle großen Muskelgruppen einbezieht. Ein patentierter, selbstangetriebener Elektromotor

sorgt für höheren Widerstand und ermöglicht dadurch ein realistisches Radfahrerlebnis. Der Widerstand funktioniert wie ein automatischer Antrieb und passt sich der Antriebsgeschwindigkeit des Nutzers an. Alternativ kann der Widerstand über eine KOMPAN-APP manuell eingestellt werden (26–950 Watt).



# Arm Bike Pro

FAZ51100

**KOMPAN**  
Let's play



Der Sitz besteht aus einem Polyurethangummi und hat eine Stahleinlageplatte, die ihn mit dem Stahlrahmen verbindet. Der Sitz ist mit einem Winkel von 12 Grad positioniert und in der Höhe verstellt werden (550-620 mm).



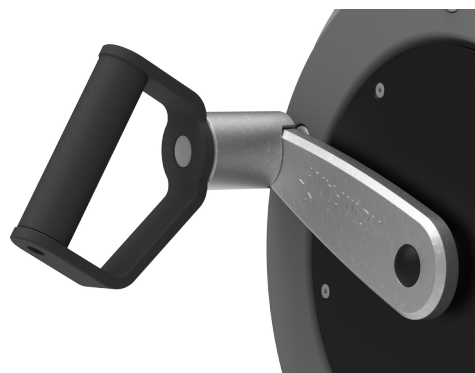
Die Abdeckung hat eine Dicke von 4 mm und besteht aus Lexan™ Copolymer EXL9330, das zu einem der robustesten Materialien gehört.



Der Q-Faktor des Arm bikes beträgt 175 mm, die Kurbel besteht aus 18 mm Edelstahl und verbindet die Pedalarne, die aus gegossenen Edelstahlteilen (Güteklasse 304) bestehen. Die Länge der Pedalarne beträgt 170 mm und die Pedale sind mit Standard-Fahrradbeschlügen verbunden.



Der innovative, selbstangetriebene Elektromotor und das Getriebe ermöglichen ein realistisches Radfahrerlebnis. Der Widerstand funktioniert wie ein automatischer Antrieb und passt sich an die Tretgeschwindigkeit an. Über die App kann der Widerstand schrittweise (26 Watt) manuell eingestellt werden.



Die ergonomisch geformten Griffe ermöglichen 3 Übungspositionen im Stehen, Sitzen oder aus dem Rollstuhl. Die Griffe haben einen Durchmesser von Ø 36 mm und sind in einem Winkel von 30 Grad angebracht. Die Polyurethanbeschichtung sorgt für einen guten Griff und angenehmen Halt.



Die Nutzer können das Cardio-Gerät über Bluetooth mit ihrem mobilen Endgerät verbinden. Dadurch erhalten sie eine sofortige Rückmeldung über verschiedene Werte, wie z. B. Trittfrequenz und Kalorienverbrauch. Der Widerstand ist manuell einstellbar (10 Stufen), auf Lehr- und Motivationsvideos kann zugegriffen werden und Aktivitätsdaten lassen sich online speichern und teilen!

Produktnummer FAZ51100-0801

## Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	62 cm
Fläche des Fallraums	11,3 m²
Gesamt-Montagezeit	2,2
Erforderlicher Erdaushub (circa)	0,34 m³
Betonbedarf (circa)	0,21 m³
Fundamenttiefe (Standard)	80 cm
Versandgewicht	117 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓ OFM ✓

## Garantie-Information

Elektronik	2 Jahre
Rahmen	10 Jahre
Haltegriff	10 Jahre
Sitz	10 Jahre
Ersatzteilgarantie	10 Jahre



# Umweltdaten

FAZ51100



Von der Wiege bis zum Werkstor („cradle to gate“) (A1–A3)

CO <sub>2</sub> -Emissionen gesamt	CO <sub>2</sub> e pro kg	Recycelte Materialien
kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e pro kg	%

FAZ51100-0801	266,80	4,11	37,20
---------------	--------	------	-------

Den allgemeinen Rahmen für diese Faktoren bilden die Umweltproduktdeklarationen (EPDs). Mithilfe dieser Grundregeln können die Umweltinformationen über den Lebenszyklus eines Produkts hinweg quantifiziert und Vergleiche zwischen Produkten, die dieselbe Funktion erfüllen, angestellt werden (vgl. ISO, 2006). Diese Struktur wird hier befolgt. Der Ansatz zur Lebenszyklusbewertung wird dabei auf die gesamte Herstellungsphase – vom Rohstoff bis zur Herstellung (A1–A3) – angewendet.

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



Verification of CO<sub>2</sub> calculation of:  
Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

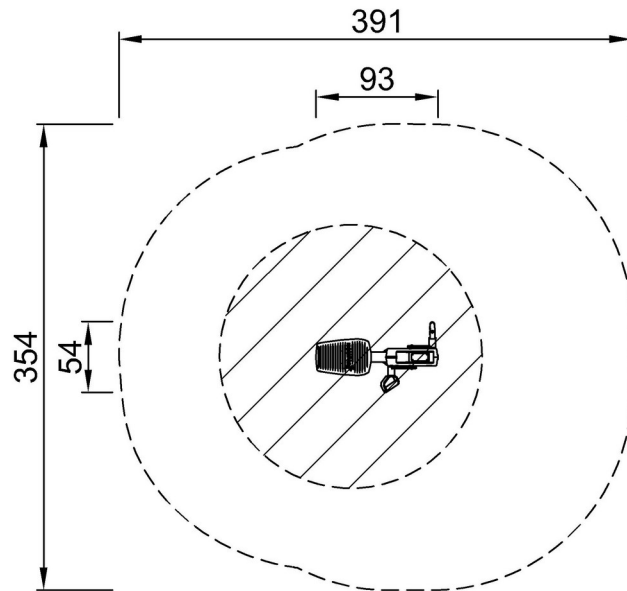


# Arm Bike Pro

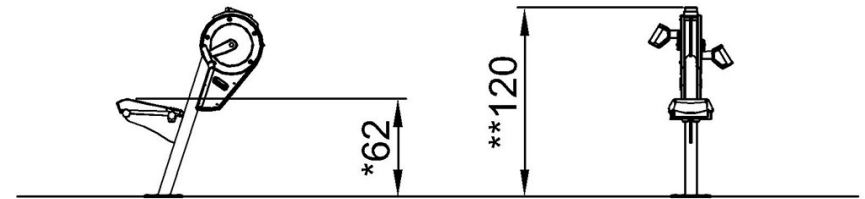
FAZ51100

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe | \*\*\* Fläche des Fallraums

\* Max freie Fallhöhe | \*\* Gesamthöhe



FAZ51100  
\*62cm  
\*\*120cm  
\*\*\*11.3m<sup>2</sup>



FAZ51100

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT anzuzeigen](#)