

Sit Up Bench

FSW203



Den lige core bæk er perfekt til at træne core med ryg- og maveøvelser såsom leg lifts og mavebøjninger. Den slidstærke Ekogrip®-overflade på bænken giver et perfekt fodfæste og dermed også muligheden for at benytte den som jump box i alle vejrforhold. Den kan derfor med fordel anvendes til adskillige step up- og hoppeøvelser. Corebænken har et klart

instruktionsskilt, der viser den grundlæggende øvelse og en QR-kode. Ved at bruge QR-koden kan brugerne oprette forbindelse til KOMPAN fitness-appen, hvor man finder flere øvelser og træning på alle niveauer.

Varenr. FSW20300-0901

Generel produktinformation

Dimensioner LxBxH 153x88x81 cm

Alder 13+

Antal brugere 1

Farvemuligheder



Se mere i KOMPAN Fitness app



Sit Up Bench

FSW203



Stolperne er Ø101,6 x 2 mm og er lavet af forgalvaniseret og pulverlakeret kulstofstål. Dette giver en god beskyttelse i alle klimaer.



Stikene er lavet af støbt aluminium, specielt legeret til udemiljøer og hård anvendelse. Skruerne, der fastgør forbindelserne, er rustfrit stål og beskyttet af zinksiver.



Overfladen er lavet af Ekogrip paneler, bestående af 15 mm polyethylen med et 3 mm top lag af termoplastisk gummi. Ekogrip paneler har en skridsikker effekt til komfortabel og sikker træning under alle vejrforhold.



Alle KOMPANs fitnessprodukter er i overensstemmelse med ASTM F3101 & EN16630 Udendørs Fitnessstandarder. Belastningstest udføres som en statisk test ved at tilføje dynamiske faktorer såvel som sikkerhedsfaktorer til den specificerede belastning på 78 kg pr. bruger. Et produkt beregnet til én bruger læsses med 420 kg.



Informationsskiltet er lavet af en PA6 (polyamid) og viser den mest relevante øvelse og en QR-kode. QR-koden linker til en illustration af øvelsen og giver muligheden for at downloade KOMPANs sport & fitness App, som vil give en stor mængde øvelser og træning.



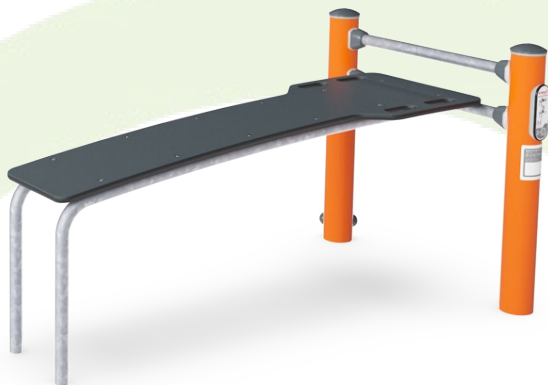
KOMPAN fitnessprodukter fås som standard i Orange, RAL2010 og Grå, RAL7012. Alle andre RAL-farver fås på anmodning. Det vil altid være muligt at matche omgivelserne eller farvetemaet!

Varenr. FSW20300-0901	
Installationsinformation	
Maks. faldhøjde	63 cm
Faldområde	14,0 m²
Installationstid (timer)	2,9
Udgravningsmængde	0,11 m³
Betonmængde	0,00 m³
Forankringsdybde	90 cm
Fragtvægt	58 kg
Forankringsmuligheder	I jorden ✓ Overflade ✓
Garanti	
Samlinger	10 år
EcoCore HDPE	Livstid
Galvaniseret stål	Livstid
Stolpe	10 år
Garanterede reservedele	10 år



Sustainability Data

FSW203



Vugge-til-port A1-A3	Total CO ₂ udledning	CO ₂ e/kg	Genanvendte materialer
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FSW20300-0901	133,90	3,41	37,80

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

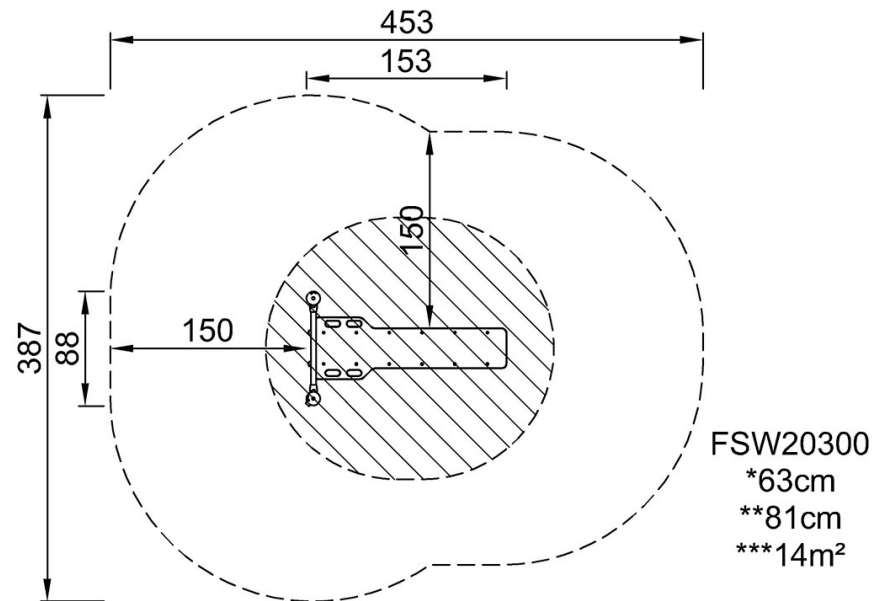


Sit Up Bench

FSW203

* Maks. faldhøjde | ** Samlet højde | *** Faldområde

* Maks. faldhøjde | ** Samlet højde



FSW20300

[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)