

Multi Timer for trening Robinia

FRO222



Produktnummer FRO222-1001	
Produktinformasjon	
Mål LxBxH	44x29x179 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	4
Fargevalg	<input type="radio"/>

Når du trener er det verdifullt å ha en lett og enkel måte å holde styr på tiden. En Multi Timer for trening gir struktur og målbarhet til treningsøktene, noe som er svært motiverende, men som også gir muligheten for kontinuerlig å forbedre egen prestasjon i treningen og dermed når målene sine. Skjermen er lett å se mens du trener, og den gir et høyt signal som tydelig indikerer når du skal starte og stoppe en treningsøkt. Multi Timeren har en LCD-skjerm for lavt energiforbruk og ved hjelp av 8 AA batterier har den 2 års levetid ved normal bruk for batteriene må skiftes. Dette gjøres lett ved å

demontere bakplaten.
Multi Timer for trening har 5 funksjoner:

- en stoppeklokke
- Tabata - jobber effektivt i 20 sekunder og deretter har 10 sekunders pause - lagt inn 8 runder (4 min)
- Intervall - jobber effektivt i 30 sekunder og deretter har 10 sekunders pause - lagt inn 14 runder (7 min)

- HIIT* - jobber effektivt i 40 sekunder og deretter har 20 sekunders pause - lagt inn 8 runder (8 min)

- EMOM* - jobber med en øvelse i 1 minutt, og går videre til neste øvelse når neste minutt starter - lagt inn 15 runder (15 min)

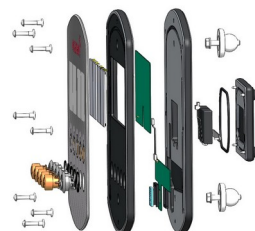
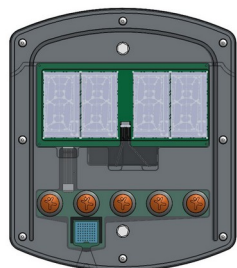
*HIIT: High Intensity Interval Training
EMOM: Every Minute On the Minut



Multi Timer for trening Robinia

FRO222

KOMPAN
Let's play

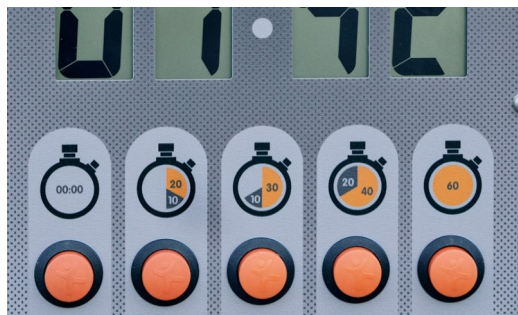


LCD-skjermen har fire sifre på 100 mm høyde, som er lett i se på avstand grunnet en bred visningsvinkel. LCD-skjermen har et lavt energiforbruk, den brukes 8 utskiftbare AA-batterier, og har en levetid på mer enn 2 år.

Frontpaneler er laget av UV-stabilisert polykarbonat plater. UV-stabiliseringen forhindrer at de transparente panelene blir gule over tid og sikrer at mekanikken ikke blir ødelagt. De grafiske trykkene består av flere lag; et indre lag med bildet og et ytre gjennomsiktige lag, som fungerer som beskyttelse. Lakken er vannbasert, og UV-stabilisert for å hindre at det falmer i solen.

Trykknappene og kabinettet til trykknappene er laget av polyamid (PA6). Knappene inneholder en magnet som aktiverer en kontaktløs reed-bryter når knappene trykkes inn. Dette sikrer høy holdbarhet av systemet.

Produktnummer FRO222-1001	
Monteringsinformasjon	
Maksimal fallhøyde	0 cm
Sikkerhetssone	0,0 m²
Total monterings tid	1,5
Utgraving	0,03 m³
Betong	0,01 m³
Forankringsdybde (standard)	100 cm
Forsendingsvekt	79 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓
Garanti	
Aluminiumsklemmer	10 år
EcoCore HDPE	Livstids
Elektronikk	2 år
Robiniatre	15 år
Garantert reservedeler	10 år



Det er 5 funksjoner: 1. Stoppeklokke 2. Tabata (20/10 sek.) 3. Intervall (30/10 sek.) 4. HIIT (40/20 sek.) 5. EMOM (60 sek.)

Stolpen i robiniatre er laget av avbarkede og saffrie robinia stammer i forskjellige dimensjoner. Robinia er en innfødt europeisk tresort med høy slitestyrke og naturlig holdbarhet under forskjellige klimatiske forhold. Stolpene har en lav fabrikkasjonsgraden, som gir dem et veldig naturlig utseende og gjør at de kan være bøyd til en viss grad.

Høytaleren er en piezoelektrisk høyttaler med et lydnivå på 90dB, og et lavt strømforbruk. Som strømkilde bruker den 8 AA utskiftbare batterier. Forventet levetid for batteriene er to år, avhengig av bruk. Det anbefales å inspisere batteriene årlig. Batteriene er plassert i to forseglede batteribokser med beskyttelsesklasse IP65.



Grønn data

FRO222



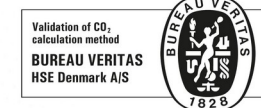
Krybbe til port A1-A3

	Totalt CO ₂ -utslipp	CO ₂ -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer
	kg CO ₂ -ekvivalent	kg CO ₂ -ekvivalent/kg	%
FRO222-1001	53,30	0,95	11,20

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

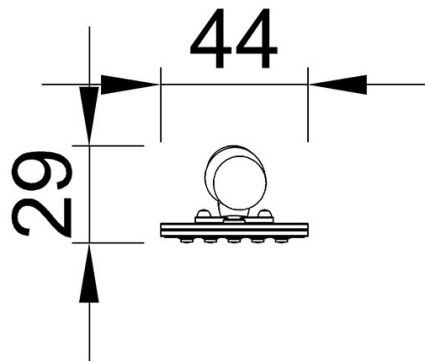


Multi Timer for trening Robinia

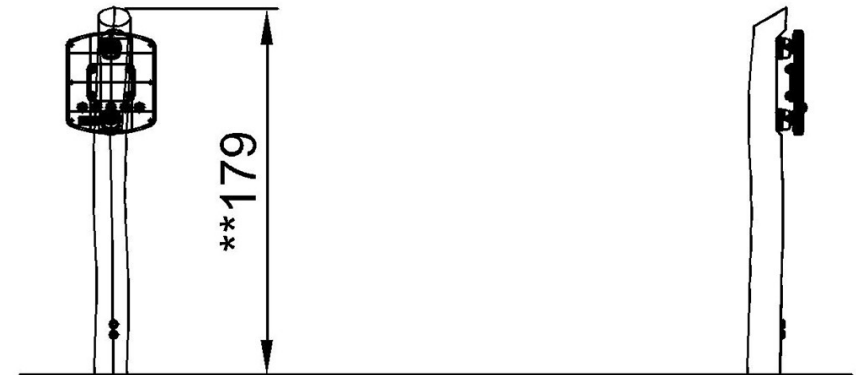
FRO222

* Maks fallhøyde | ** Total høyde | *** Sikkerhetssone

* Maks fallhøyde | ** Total høyde



FRO222
**179cm



FRO222

[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)