

Panca Sit Up

FSW203

KOMPAN
Let's play



La panca per addominali può essere utilizzata per eseguire diversi tipi di esercizi tra cui, sit ups, crunch e leg lifts ed allenare la muscolatura inferiore ma anche core. Inoltre, questa panca può essere utilizzata anche come step per eseguire jumping squat o squat normali, grazie alla sua superficie in Ekogrip® che offre una presa perfetta. Utilizzando un

cartello informativo è possibile mostrare le diverse tipologie di esercizi eseguibili, oppure scansando il codice QR dell'attrezzatura è possibile accedere all'App KOMPAN Fit, dove l'utente troverà tutorial e piani di allenamento.

Codice articolo FSW20300-0901

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 153x88x81 cm

Età d'uso 13+

Capacità di gioco 1

Opzioni colori



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Panca Sit Up

FSW203

KOMPAN
Let's play



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezinco e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



La superficie è costituita da pannelli Ekogrip, costituiti da polietilene da 15 mm con uno strato superiore di gomma termoplastica da 3 mm. I pannelli Ekogrip hanno un effetto antisdrucciolevole per un allenamento comodo e sicuro in tutte le circostanze atmosferiche.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



I prodotti fitness KOMPAN sono disponibili di serie in arancione, RAL2010 e grigio, RAL7012. Tutti gli altri colori RAL sono disponibili su richiesta. Sarà sempre possibile abbinare l'ambiente circostante o il tema del colore!

Codice articolo FSW20300-0901

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	63 cm
Superficie di sicurezza	14,0 m²
Tempo d'installazione totale	2,9
Volume di scavo	0,11 m³
Volume di calcestruzzo	0,00 m³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	58 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

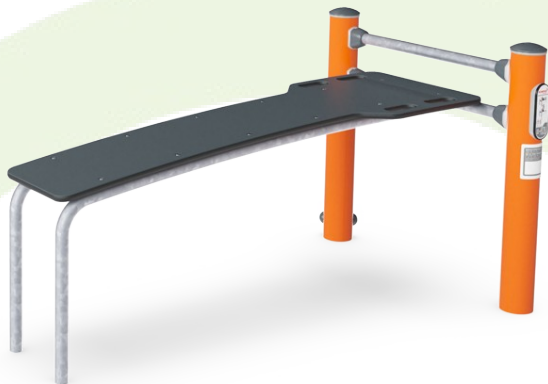
Garanzie

Connettori	10 anni
EcoCore	Garanzia a vita
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Sustainability Data

FSW203



Cradle to Gate A1-A3	Total CO ₂ emission	CO ₂ e/kg	Recycled materials
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FSW20300-0901	133,90	3,41	37,80

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

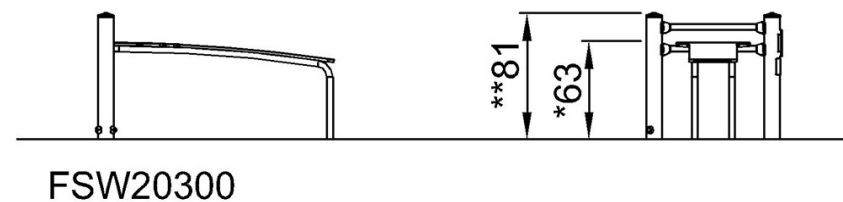
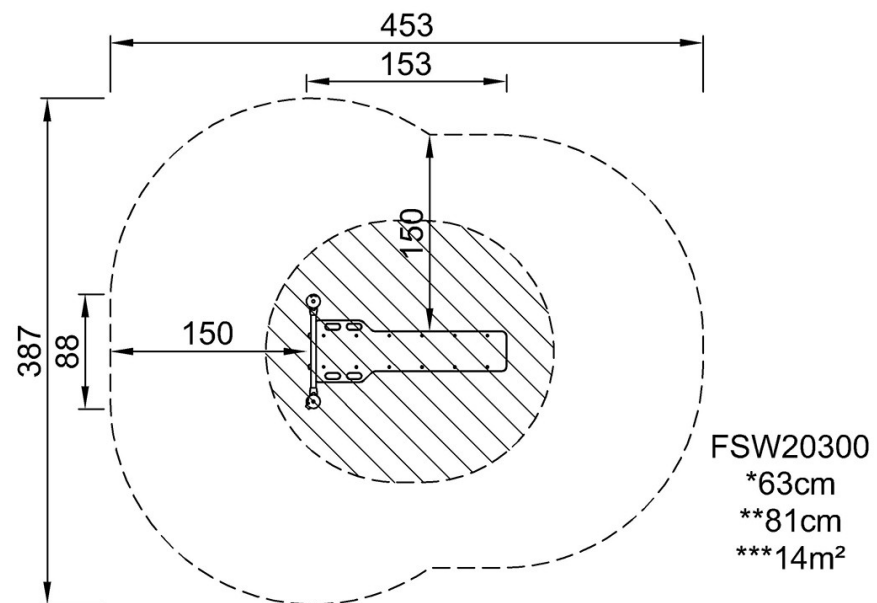


Panca Sit Up

FSW203

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)