

# Step, 40cm

FPW302



Trinnet er et af de mest enkle, men alligevel meget alsidige træningsværktøjer, så mange øvelser kan udføres med det, fra enkle step-ups til plyometriske spring. Regelmæssige sessioner giver både kardiovaskulær og muskuløs udholdenhed. Indarbejdelse af bevægelser i overkroppen og underkroppen vil forbedre balance og smidighed, og det

konstante skub op på trinnet øger benstyrken.



Varenr. FPW30200-0900

## Generel produktinformation

Dimensioner LxBxH 58x39x39 cm

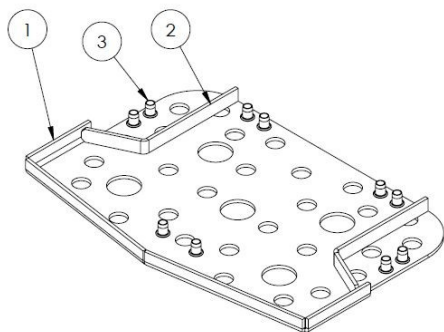
Alder 8+

Antal brugere 1

Farvemuligheder 

# Step, 40cm

FPW302



En 5 mm varmgalvaniseret kulstofstålplade er formet inde i SBR for at give optimal stabilitet og optimere monteringen af trinnet til rammen.



Støtterammen er Ø48,3 x 4 mm carbonstål med en varmgalvaniseret overflade i henhold til ISO1461 og en pulverbelægningskorrosionsklasse C3 i henhold til ISO12944-2. Blyindhold på overflader er under 90 ppm.



Overfladen er fremstillet af genanvendt SBR (Styrene Butadiene Monomer, syntetisk gummi) for optimalt greb under hoppe og steppen i step off øvelser under alle vejrforhold.

Varenr. FPW30200-0900

## Installationsinformation

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| Maks. faldhøjde          | 39 cm                     |
| Faldområde               | 10,4 m <sup>2</sup>       |
| Installationstid (timer) | 1,3                       |
| Udgravningsmængde        | 0,13 m <sup>3</sup>       |
| Betonmængde              | 0,07 m <sup>3</sup>       |
| Forankringsdybde         | 90 cm                     |
| Fragtvægt                | 50 kg                     |
| Forankringsmuligheder    | I jorden ✓<br>Overflade ✓ |

## Garanti

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Ramme                   | 10 år |
| SBR gummi               | 2 år  |
| Garanterede reservedele | 10 år |



# Sustainability Data

FPW302



| Vugge-til-port A1-A3 | Total CO <sub>2</sub> udledning | CO <sub>2</sub> e/kg    | Genanvendte materialer |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------|
|                      | kg CO <sub>2</sub> e            | kg CO <sub>2</sub> e/kg | %                      |
| FPW30200-0900        | 75,10                           | 1,81                    | 65,90                  |

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

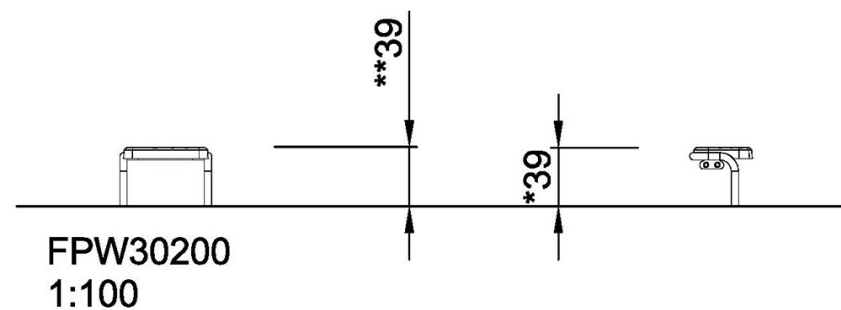
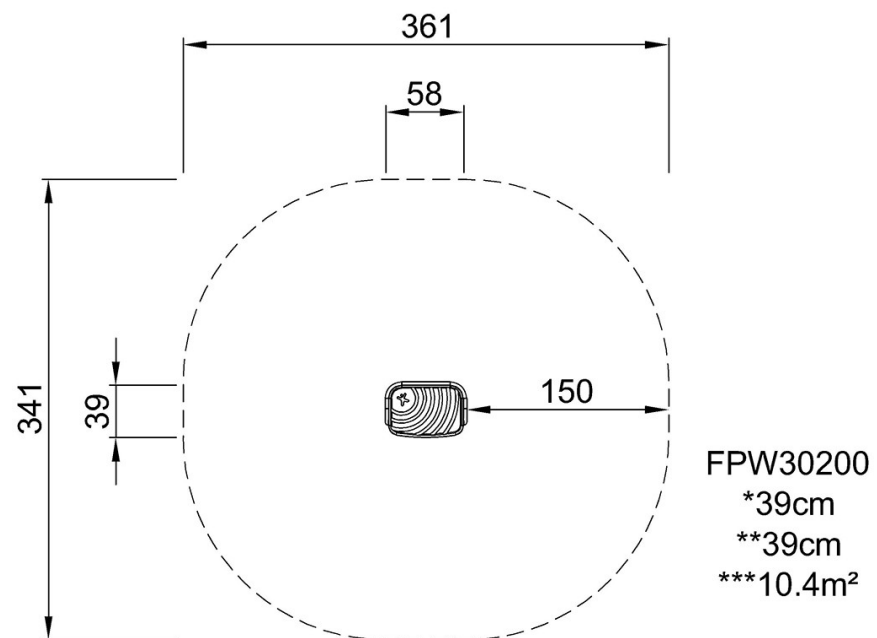


# Step, 40cm

FPW302

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde | \*\*\* Faldområde

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde



[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)