

# Ławka do brzusków Robinia

FRO203

**KOMPAN**  
Let's play




Ławka zapewnia doskonały trening mięśni brzucha i dolnej części pleców poprzez wykonywanie takich ćwiczeń, jak podnoszenie nóg i brzuszki. Łatwe uchwyty zostały stworzone po to, aby każdy mógł wykonać ćwiczenie w prawidłowy sposób. Wytrzymała powierzchnia Ekogrip® zapewnia doskonałą przyczepność, dzięki czemu ławka może być

używana jako skrzynia do wykonywania różnych ćwiczeń z wykretem i podskokiem w każdych warunkach pogodowych. Ławka posiada czytelną instrukcję pokazującą podstawowe ćwiczenie oraz kod QR. Za pomocą kodu QR użytkownicy mogą połączyć się z aplikacją KOMPAN fitness, gdzie znajdują wiele ćwiczeń i treningów na każdym poziomie

zaawansowania.

Belki są wykonane z okorowanych i pozbawionych łyka pni robinii o różnych wymiarach. Robinia to rodzimy europejski gatunek drewna o wysokiej wytrzymałości i naturalnej trwałości w różnych warunkach klimatycznych. KOMPAN wykorzystuje drewno pochodzące z certyfikowanych źródeł FSC.

Nr produktu FRO20300-1001	
<b>Ogólne Informacje o Produkcie</b>	
Wymiary DxSzxW	95x157x104 cm
Grupa wiekowa	13+
Max. Ilość Osób	1
Dostępne kolory	



Zobacz więcej w aplikacji KOMPAN Fit



# Ławka do brzuszków Robinia

FRO203



Wszystkie produkty linii Organiczna Robinia od KOMPAN wykonane są z drewna Robinia pochodzącego ze zrównoważonych europejskich źródeł. Na życzenie produkty z drewna Robinia mogą być dostarczone ze certyfikacją FSC®(FSC® C004450).

Wierzchnia płyta ø414mm wykonana jest z 15mm Ekogrip z 3mm wierzchnią warstwą termoplastycznej gumy z powierzchnią antypoślizgową. Wysokość to 217mm z zakresem ruchu +/- 90° z odbojnikami z EPDM z każdej ze stron.



Wszystkie produkty KOMPAN fitness są zgodne ze standardami ASTM F3101 & EN16630. Testy obciążenia zostały wykonane jako testy statyczne z dodaniem oddziaływania sił dynamicznych i przy uwzględnieniu względów bezpieczeństwa (78kg na użytkownika). Produkty z przeznaczeniem dla jednej osoby mogą wytrzymać 420kg obciążenia.

Nr produktu FRO20300-1001

## Informacje Dotyczące Instalacji

Max. wysokość upadku	63 cm
Strefa bezpieczeństwa	14,2 m²
Czas instalacji	3,3
Objętość wykopu	0,20 m³
Objętość betonu	0,00 m³
Głębokość podstawy (standardowa)	100 cm
Waga przesyłki	106 kg
Opcje kotwienia	W ziemi ✓ Powierzchnia ✓

## Informacje o Gwarancji

EcoCore HDPE	Dożywotnia
Galw. Stal	Dożywotnia
Drewno Robinia	15 lat
Części Zapasowe	10 lat



# Dane Dotyczące Zrównoważonego Rozwoju

FRO203



**Od wydobycia  
surowców do  
opuszczenia wytwórni  
A1–A3**

**Całkowita  
emisja  
CO<sub>2</sub>**

**CO<sub>2</sub>e na  
kg  
produktu**

**Materiały  
pochodzą  
ce z  
recyklingu**

kg CO<sub>2</sub>e

kg CO<sub>2</sub>e/kg

%

**FRO20300-1001**

77,60

0,99

9,30

Ogólne ramy stosowane dla tych czynników to Środowiskowa Deklaracja Produktu (EPD), która określa ilościowo "informacje środowiskowe dotyczące cyklu życia produktu i umożliwia porównywanie produktów spełniających tę samą funkcję" (ISO, 2006). W niniejszym dokumencie przyjęto strukturę i zastosowano podejście oceny cyklu życia w odniesieniu do całego etapu produktu, od surowców po produkcję (A1-A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

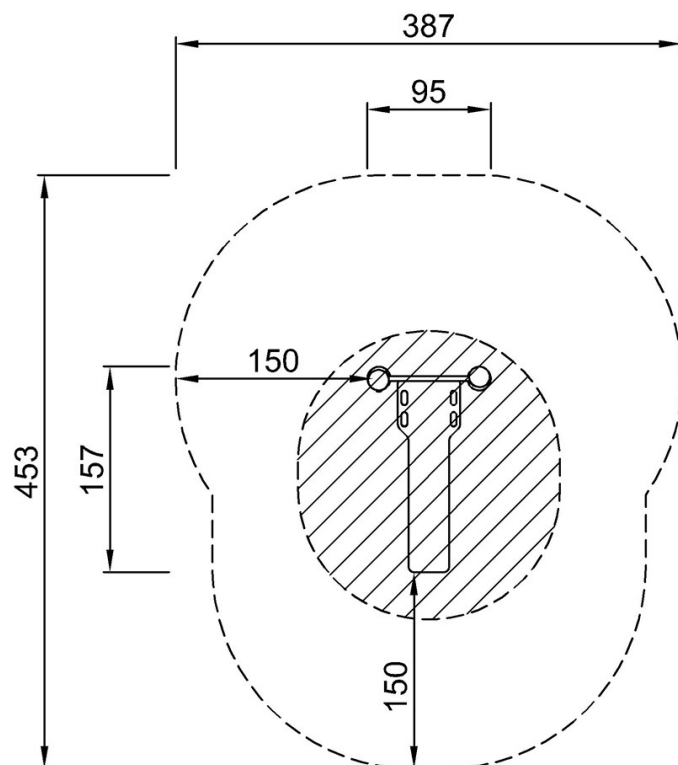
**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000



# Ławka do brzuszków Robinia

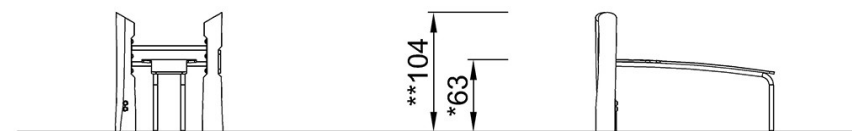
FRO203

\* Max Wys. Upadku | \*\* Wysokość | \*\*\* Strefa Bezpieczeństwa



FRO20300  
\*63cm  
\*\*104cm  
\*\*\*14.2m<sup>2</sup>

\* Max Wys. Upadku | \*\* Max Wysokość



FRO20300

[Kliknij, aby zobaczyć RZUT Z GÓRY](#)

[Kliknij, aby zobaczyć RZUT BOCZNY](#)