

# Barre Push Up

FSW209

**KOMPAN**  
Let's play



I push up sono un must dell'allenamento a corpo libero e per la resistenza. La funzionalità della barra Push Up è quella di allenare la muscolatura superiore del corpo attraverso esercizi come row e dips, particolarmente indicati per rafforzare pettorali e braccia. Oltre che per i classici push ups, le singole barre possono essere riutilizzate come ostacoli per

salti (esercizio aerobico) oppure come presa per le gambe per eseguire addominali. Per scoprire quali sono le diverse possibilità di esercizio offerte da questa struttura l'utente può scansionare il codice QR presente accanto all'attrezzatura o utilizzare le illustrazioni presenti sui cartelli informativi.

Codice articolo FSW20900-0901

## Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 335x12x140 cm

Età d'uso 13+

Capacità di gioco 3

Opzioni colori



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



# Barre Push Up

FSW209

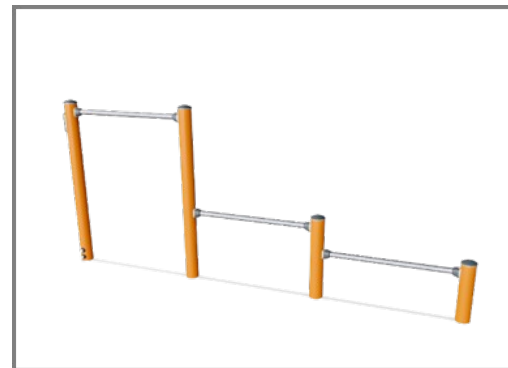
**KOMPAN**  
Let's play



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezinco e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



L'FSW 209 presenta tre barre push up (38 x 2 mm) con tre altezze differenti 38 cm, 58 cm e 133 cm.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



I prodotti fitness KOMPAN sono disponibili di serie in arancione, RAL2010 e grigio, RAL7012. Tutti gli altri colori RAL sono disponibili su richiesta. Sarà sempre possibile abbinare l'ambiente circostante o il tema del colore!

Codice articolo FSW20900-0901

## Informazione installazione

Max. altezza di caduta	133 cm
Superficie di sicurezza	18,0 m²
Tempo d'installazione totale	2,7
Volume di scavo	0,11 m³
Volume di calcestruzzo	0,03 m³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	72 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓

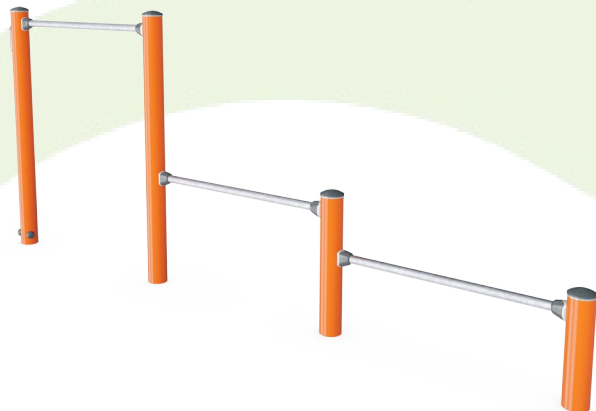
## Garanzie

Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Connettori	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



# Sustainability Data

FSW209



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW20900-0901	160,80	3,62	48,50

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

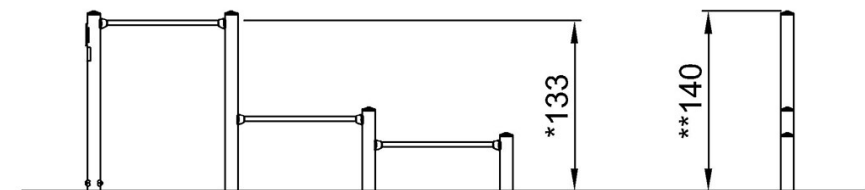
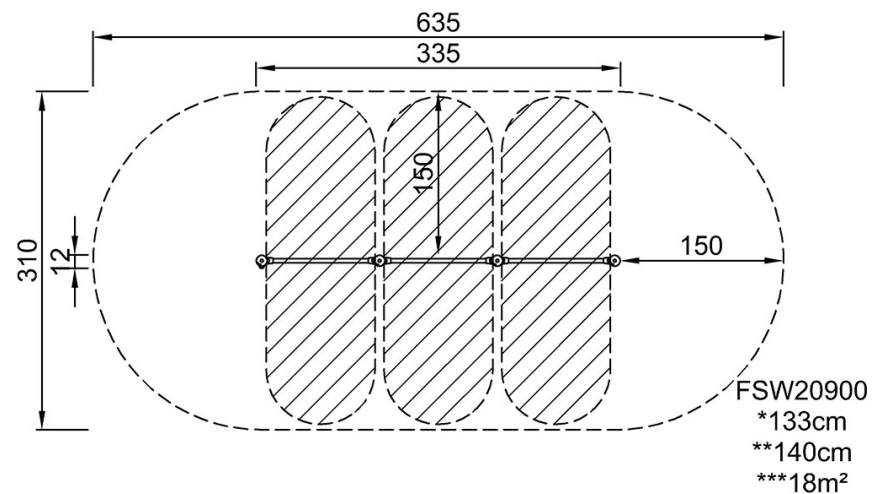


# Barre Push Up

FSW209

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW20900

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)