

# Over-Under

FSW214



Getrainde sporters gaan over de hoge rekstok en onder de lage rekstok, beginners zullen het andersom doen. Een geweldige manier om kracht, lenigheid, coördinatie en flexibiliteit te trainen. De Over Under hindernis is een mooi voorbeeld dat iedereen op zijn eigen niveau uitgedaagd kan worden. De bars liggen dicht bij elkaar waardoor een combinatie van onder-

en bovenlichaamskracht nodig is om dit obstakel te overwinnen. Door de afgeronde hoeken is het voor iedereen veilig en eenvoudig om oefeningen te proberen waarbij ze met hun benen over de balk zwaaien.

Item nummer FSW21400-0900

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH 151x566x118 cm

Leeftijdsgroep 13+

Speelcapaciteit 4

Kleuropties



Meer op KOMPAN Fit app



# Over-Under

FSW214



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



De connectoren zijn gemaakt van gegoten, hoogwaardig loodvrij aluminium, speciaal gelegeerd voor de buitenomgeving en zwaar gebruik. De schroeven waarmee de connectoren worden bevestigd zijn van roestvrij staal en worden beschermd door zinken ringen.



Stangen die bedoeld zijn als handgrepen tijdens oefeningen zijn gemaakt van thermisch verzinkt staal Ø38mm. Een grote diameter om de pols te ondersteunen bij het doen van dips of handstanden.

Item nummer FSW21400-0900

## Installatie informatie

Max. valhoogte	118 cm
Veiligheidszone	35,0 m²
Totale installatietijd	3,7
Graafwerk (vol.)	0,23 m³
Benodigd beton	0,12 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	159 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

## Garantie informatie

Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Staander	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



Alle KOMPAN-fitnessproducten voldoen aan de ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness-normen. De belastingstesten worden uitgevoerd als een statische test door dynamische factoren en veiligheidsfactoren toe te voegen aan de gespecificeerde belasting van 78 kg per gebruiker. Een product dat bedoeld is voor 1 gebruiker wordt belast met 420 kg.



Het informatiebord is gemaakt van PA6 (Polyamide) en toont de meest relevante oefeningen en een QR-code. Bij het scannen verwijst de QR-code naar een animatie van de oefening en biedt de mogelijkheid om de KOMPAN sport & fitness App te downloaden, die een groot aantal oefeningen en workouts bevat.

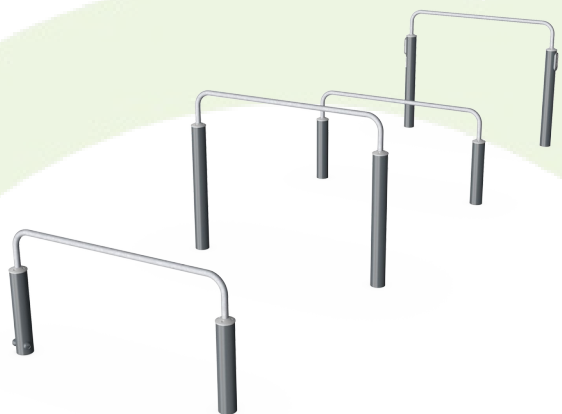


De FSW214 bestaat uit 4 bars die op een afstand van 175 cm zijn geplaatst. De lage bars zijn 78 cm hoog en de hoge bars zijn 118 cm hoog.



# Sustainability Data

FSW214



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW21400-0900	353,10	3,43	48,00

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

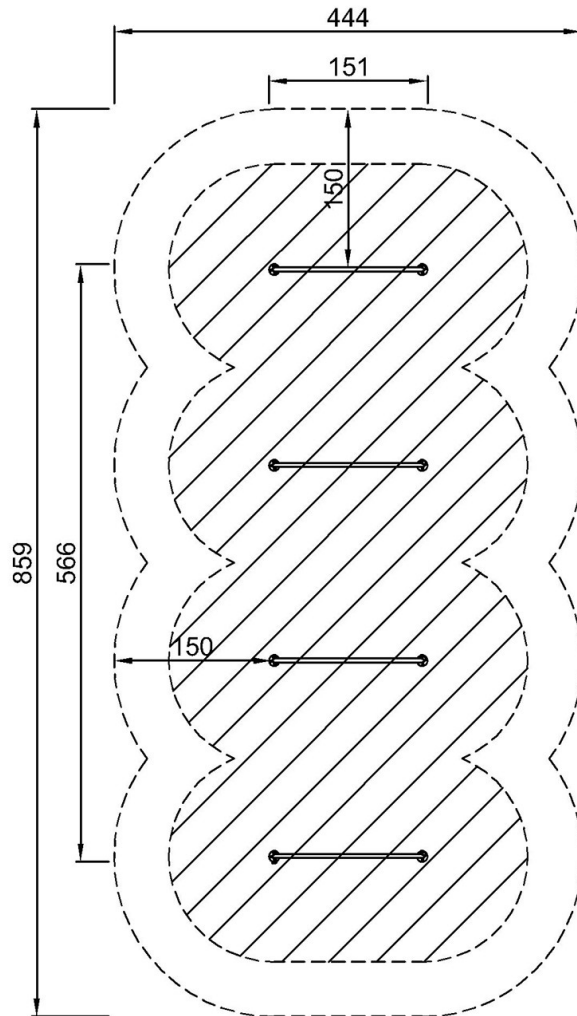


# Over-Under

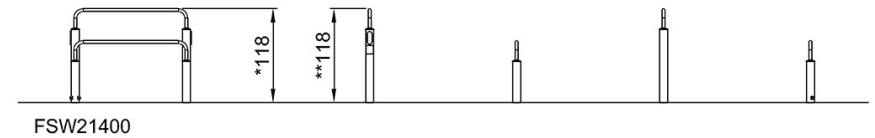
FSW214

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FSW21400  
\*118cm  
\*\*118cm  
\*\*\*35m<sup>2</sup>



[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)