

# Punnerrustangot - EN1176

FPW209



Punnerrustangot on suunniteltu erityisesti ylävartalon treeniä varten. Rinta- ja käsilihaksia voi harjoittaa mm. soutupunnerruksilla tai dipeillä. Hyppytaitoja ja räjähtävää voimaa voi harjoitella käyttäen tankoja hppyaitoina plyometrisessä harjoittelussa. Tankojen ali voi myös ryömiä.

Väline on EN1176-standardien mukainen.

Tuotenumero FPW20900-0900	
Tuotetiedot	
Mitat PxLxK	337x11x140 cm
Ikäryhmä	8+
Leikkikapasiteetti	3
Värivaihtoehdot	



# Punnerrustangot - EN1176

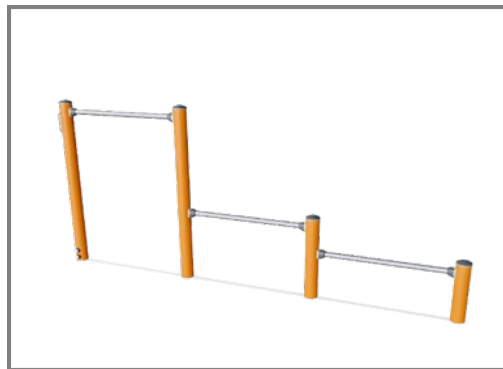
FPW209



Tolpat on valmistettu Ø101,6 x 2 mm esisinkitystä hiiliteräksestä ja jauhemaalattu, mikä antaa loistavan suojan kaikissa olosuhteissa.



Liitososat on tehty erityisesti raskaaseen ulkokäyttöön tarkoitettu painevaletusta alumiinista. Liitososissa käytetyt ruuvit on tehty ruostumattomasta teräksestä ja suojattu sinkkialuslevyillä.



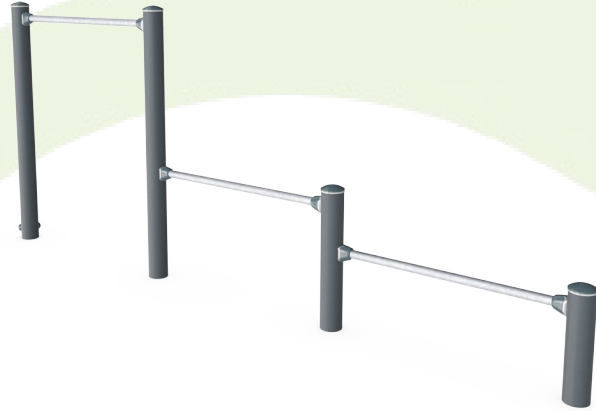
FSW 209:ssä on kolme 38 x 2 mm:n punnerrustankoa kolmella eri korkeudella: 38 cm, 58 cm ja 133 cm.

Tuotenumero FPW20900-0900	
Asennustiedot	
Putoamiskorkeus enintään	133 cm
Turva-alue	17,7 m <sup>2</sup>
Asennusaika	2,6
Kaivanto	0,18 m <sup>3</sup>
Betonivalu	0,07 m <sup>3</sup>
Perustuksen syvyys (vakio)	90 cm
Lähetyksen paino	75 kg
Ankkurointivaihtoehdot	Syväper. ✓ Pinta-as. ✓
Takuutiedot	
Liittimet	10 vuotta
Sinkitty teräs	Elinikäinen
Tolppa	10 vuotta
Takuuseen kuuluvat varaosat	10 vuotta



# Kestävän kehityksen data

FPW209



Tuotevaihe A1–A3	Hiilidioksi dipäästöt yhteensä	Hiilidioksi dipäästöt kiloa kohden	Kierrätys materiaalit
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FPW20900-0900	160,40	3,61	48,50

Näihin tekijöihin sovellettavana yleiskehiksenä käytetään Environmental Product Declaration -ympäristötuoteselostetta (EPD), jossa määritetään "ympäristötiedot tuotteen elinkaaren ajalta ja joka mahdollistaa samaan tehtävään tarkoitettujen tuotteiden keskinäisen vertailun" (ISO, 2006). Tämä seuraa elinkaariarviointimenetelmän (Life Cycle Assessment, LCA) rakennetta ja soveltaa sitä koko tuotevaiheeseen raaka-aineen hankinnasta tuotteen valmistukseen (A1–A3).

**KOMPAN**  
Let's play

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

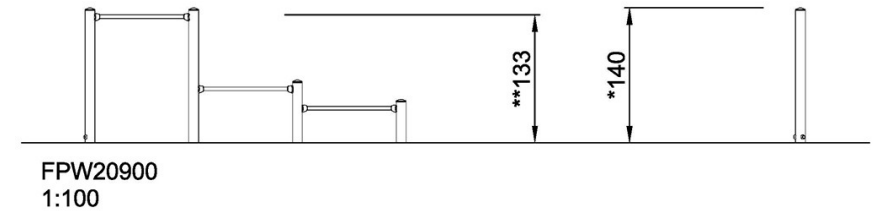
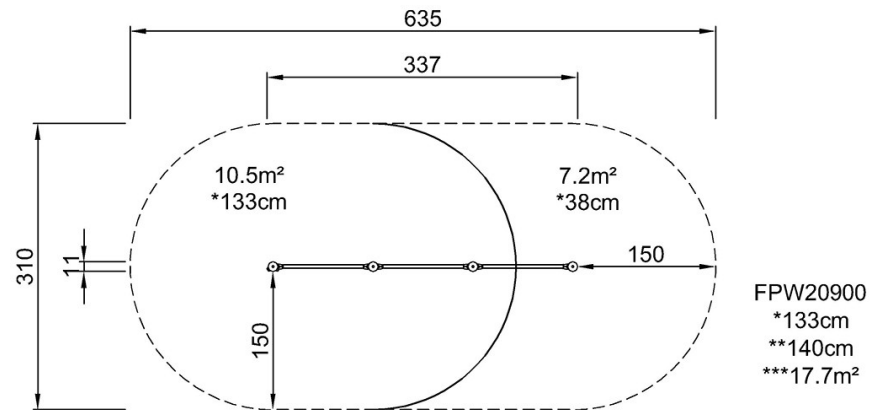


# Punnerrustangot - EN1176

FPW209

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus | Turva-alue

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus



[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ YLHÄÄLTÄ](#)

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ SIVULTA](#)