

# Cross Training Combi 8 Compact

FAZ209

**KOMPAN**  
Let's play



Item nummer FAZ20900-0900

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH	482x494x291 cm
Leeftijdsgroep	13+
Speelcapaciteit	7
Kleuropties	



Meer op KOMPAN Fit app



Zo veel mogelijk oefeningen op zo min mogelijk ruimte: de Cross Training Combi 8 Compact bestaat uit drie multifunctionele en inclusieve oefenstations. Dit houdt in dat iedere gebruiker de zwaarte van de training kan afstemmen op zijn persoonlijk fitnessniveau. Suspension training is erg effectief, want je traint je spierkracht en evenwichtsgevoel en verbetert tegelijkertijd je flexibiliteit en rompstabiliteit. Op de suspension trainer zijn maar liefst 49 oefeningen mogelijk. Het is dan ook één van de weinige fitnessapparaten waarbij gebruikers van alle niveaus verzekerd zijn van een

eigen niveau trainen: door van lichaamspositie te veranderen, verhoog of verlaag je de weerstand en bepaal je de intensiteit van elke oefening. De tweede activiteit is de Core Twist. De innovatieve Core Twist is eenvoudig in gebruik, toegankelijk en ideaal voor effectieve rompspieroefeningen. De stang is in beide richtingen 360° draaibaar en gebruikers bepalen de weerstand door middel van hun eigen bewegingssnelheid. De Pull Up en de Leg Lift zijn ook onderdeel van de Core Twist. Het derde toestel, de Magnetic Bells, beschikt over een innovatief magnetisch remsysteem.

gepatenteerde systeem functioneert ook als een rem wanneer een gebruiker een magnetic bell laat vallen. Het gewicht glijdt dan langzaam en gecontroleerd naar beneden. Gebruikers hebben de keuze uit een licht, medium of zwaar Trainingsgewicht en bepalen daarmee zelf de zwaarte van de training. Dit toestel is dus zeer toegankelijk, zowel voor getrainde als ongetrainde gebruikers. De Magnetic Bells bewegen vrij op en neer en kunnen 360° draaien. Het toestel is dus ook heel geschikt voor oefeningen die vergelijkbaar zijn met medicine balls en kettlebell oefeningen. De



De gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

# Cross Training Combi 8 Compact

FAZ209



De uniek ontworpen handgrepen zijn gemaakt van PUR en een versterkt aluminium frame dat zorgt voor een sterk maar licht ontwerp. De ergonomisch gevormde handgrepen garanderen een goede en aangename grip voor alle gebruikers.



De uniek vormgegeven Magnetic Bells zijn gemaakt van PUR en een versterkt aluminium stalen frame dat zorgt voor een sterk design. De ergonomisch gevormde handgrepen garanderen een correcte en aangename grip voor alle gebruikers.



De gebruikte magneten zijn sterke neodymiummagneten. De magnetische straling staat onder strikte controle, het stralingsniveau is nooit hoger dan 5 Gauss (0,5mT), waardoor ze perfect veilig te gebruiken zijn als trainingsobject.

Item nummer FAZ20900-0900	
<b>Installatie informatie</b>	
Max. valhoogte	132 cm
Veiligheidszone	34,4 m²
Totale installatietijd	11,5
Graafwerk (vol.)	0,79 m³
Benodigd beton	0,39 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	750 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓
<b>Garantie informatie</b>	
Gecoate stalen onderdelen	10 jaar
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Bewegende delen	2 jaar
PUR components	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



The frame of the leg lift is made from Ø38 x 2mm HDG steel tube. The support plates are made from 15mm Ekogrip®, a 15 mm PE plate with a 3 mm top-layer of thermoplastic rubber with non-skid effect. The arm supports are 110 x 195mm, 580mm apart, and 1315mm above ground. The back support is 335 x 500mm. The opening in the back is 30 x 350mm.



The pull up bar is made from Ø32 mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground



KOMPAN fitnessproducten zijn standaard verkrijgbaar in oranje, RAL2010 en grijs, RAL7012. Alle andere RAL-kleuren zijn op aanvraag verkrijgbaar. Het is altijd mogelijk om aan te sluiten bij de omgeving of het kleurthema!



# Sustainability Data

FAZ209



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FAZ20900-0900	1.641,80	3,75	41,70

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000



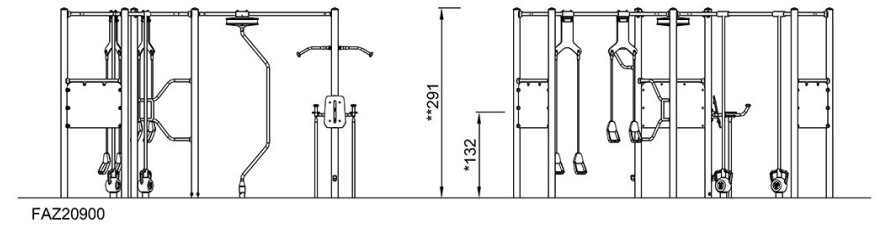
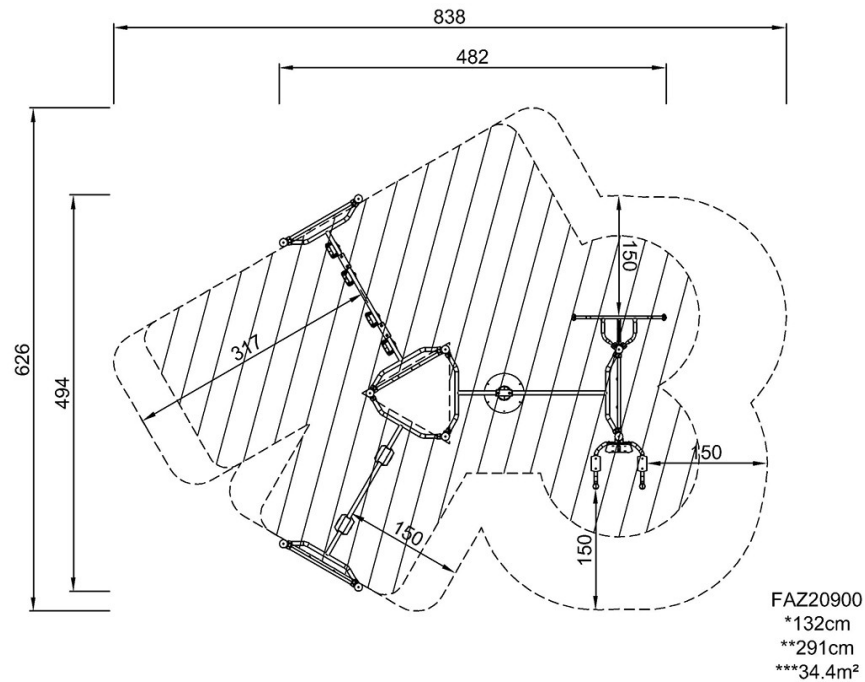
# Cross Training Combi 8 Compact

FAZ209

**KOMPAN**  
Let's play

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)