

# Cross Training Combi 4 Compact

FAZ205

**KOMPAN**  
Let's play



Item nummer FAZ20500-0900

## Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH	443x119x291 cm
Leeftijdsgroep	13+
Speelcapaciteit	4
Kleuropties	



Meer op KOMPAN Fit app



De Cross Training Combi 4 Compact combineert twee functionele trainingsproducten die uitblinken in veelzijdigheid, de Suspension Trainer en de Magnetic Bells. Suspension training is erg effectief, want je traint je spierkracht en evenwichtsgevoel en verbetert tegelijkertijd je flexibiliteit en rompstabiliteit. Op de suspension trainer zijn maar liefst 49 oefeningen mogelijk. Het is dan ook één van de weinige fitnessapparaten waarbij gebruikers van alle niveaus verzekerd zijn van een functionele en effectieve training van alle

spiergroepen. Iedereen kan op zijn of haar eigen niveau trainen: door van lichaamspositie te veranderen, verhoog of verlaag je de weerstand en bepaal je de intensiteit van elke oefening. Het tweede toestel, de Magnetic Bells, beschikt over een innovatief magnetisch remsysteem. Met dit systeem bepaal je de weerstand door middel van je eigen bewegingssnelheid. Het gepatenteerde systeem functioneert ook als een rem wanneer een gebruiker een magnetic bell laat vallen. Het gewicht glijdt dan langzaam en

gecontroleerd naar beneden. Gebruikers hebben de keuze uit een licht, medium of zwaar trainingsgewicht en bepalen daarmee zelf de zwaarte van de training. Dit toestel is dus zeer toegankelijk, zowel voor getrainde als ongetrainde gebruikers. De Magnetic Bells bewegen vrij op en neer en kunnen 360° draaien. Het toestel is dus ook heel geschikt voor oefeningen die vergelijkbaar zijn met medicine balls en kettlebell oefeningen. De Magnetic Bells bestaan uit drie gewichten van 6, 9 en 12 kg.



De gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

# Cross Training Combi 4 Compact

FAZ205

**KOMPAN**  
Let's play



The Sign is made from a 15mm Polycarbonate and supported by Ø38.2mm top bar. This is an extremely solid assembly which provides great structural stability. The sign shows the 11 main exercises and has a QR code which refers users to the Kompan Fit APP that offers extended support on exercises and training.



KOMPAN fitnessproducten zijn standaard verkrijgbaar in oranje, RAL2010 en grijs, RAL7012. Alle andere RAL-kleuren zijn op aanvraag verkrijgbaar. Het is altijd mogelijk om aan te sluiten bij de omgeving of het kleurthema!



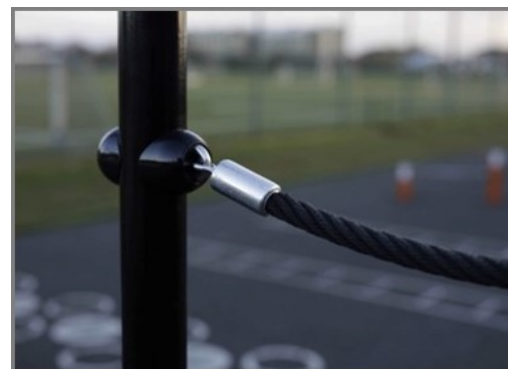
De uniek ontworpen handgrepen zijn gemaakt van PUR en een versterkt aluminium frame dat zorgt voor een sterk maar licht ontwerp. De ergonomisch gevormde handgrepen garanderen een goede en aangename grip voor alle gebruikers.



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



De uniek vormgegeven Magnetic Bells zijn gemaakt van PUR en een versterkt aluminium stalen frame dat zorgt voor een sterk design. De ergonomisch gevormde handgrepen garanderen een correcte en aangename grip voor alle gebruikers.



Touwen zijn gemaakt van UV-gestabiliseerd PES met staalkabelkern. Het polyesteraren is gemaakt van +95% post-consumer materiaal en is inductief gesmolten op iedere streng voor een goede slijtvastheid.

Item nummer FAZ20500-0900

## Installatie informatie

Max. valhoogte	0 cm
Veiligheidszone	19,1 m²
Totale installatietijd	6,6
Graafwerk (vol.)	0,49 m³
Benodigd beton	0,24 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	441 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

## Garantie informatie

Gecoate stalen onderdelen	10 jaar
Bewegende delen	2 jaar
PUR components	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar
Roestvast stalen onderdelen	Levenslang



# Sustainability Data

FAZ205



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FAZ20500-0900	951,90	3,76	43,40

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
[www.bureauveritas.dk](http://www.bureauveritas.dk)  
+45 7731 1000

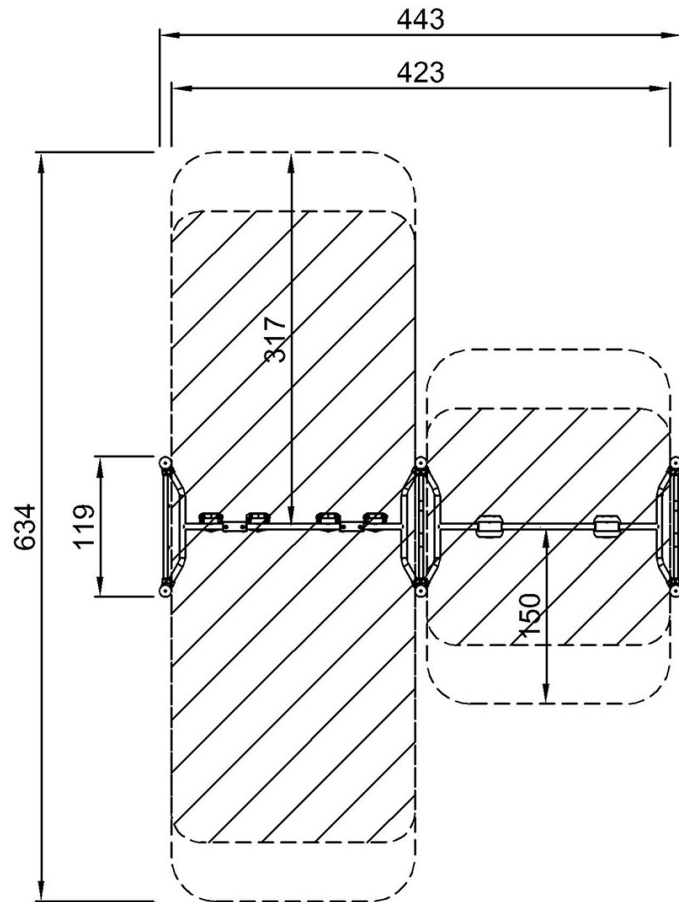


# Cross Training Combi 4 Compact

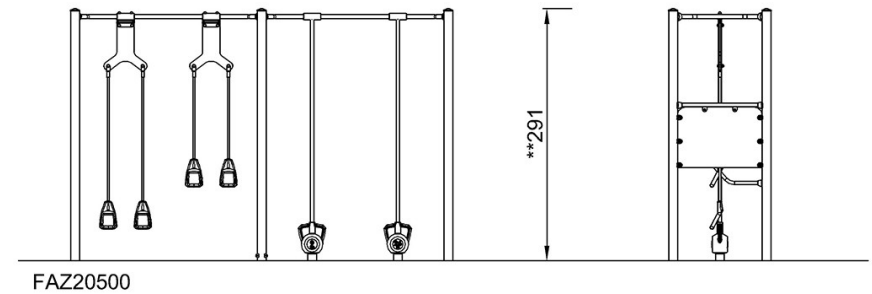
FAZ205

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FAZ20500  
\*\*291cm  
\*\*\*19.1m<sup>2</sup>



[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)