

# Over Under

FPW214



Den rutinerede atlet går over den høje stang og under den lave, hvor begynderne kan gøre det omvendt. Denne øvelse er en god måde at træne styrke, agility, koordination og fleksibilitet. Over-Under forhindringen er et godt eksempel på, at alle kan bruge banen til at udfordre sig selv uanset niveau. Fordi stængerne er placeret tæt, er kombinationen af

både at have styrke i over- og underkrop nødvendig for at overvinde denne forhindring. De afrundede hjørner gør det sikker og nemt at lave øvelser hvor man skal svinge benene over stængerne.

Varenr. FPW21400-0900

## Generel produktinformation

Dimensioner LxBxH 152x566x118 cm

Alder 8+

Antal brugere 4

Farvemuligheder 



# Over Under

FPW214



Stolperne er Ø101,6 x 2 mm og er lavet af forgalvaniseret og pulverlakeret kulstofstål. Dette giver en god beskyttelse i alle klimaer.



Stikene er lavet af støbt aluminium, specielt legeret til udemiljøer og hård anvendelse. Skruerne, der fastgør forbindelserne, er rustfrit stål og beskyttet af zinksiver.



Stolper tiltænkt som greb under øvelser er lavet af varmgalvaniseret stål Ø38 mm. En god diameter til understøttelse af håndleddet, når du laver dips eller håndstand.

Varenr. FPW21400-0900

## Installationsinformation

Maks. faldhøjde	118 cm
Faldområde	35,9 m²
Installationstid (timer)	3,7
Udgravningsmængde	0,23 m³
Betonmængde	0,10 m³
Forankringsdybde	90 cm
Fragtvægt	165 kg
Forankringsmuligheder	I jorden ✓ Overflade ✓

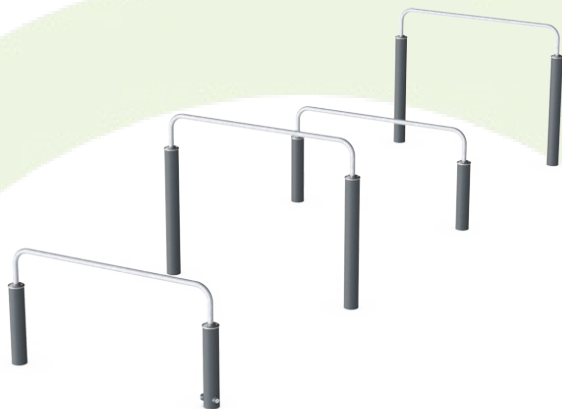
## Garanti

Samlinger	10 år
Galvaniseret stål	Livstid
Stolpe	10 år
Garanterede reservedele	10 år



# Sustainability Data

FPW214



Vugge-til-port A1-A3	Total CO <sub>2</sub> udledning	CO <sub>2</sub> e/kg	Genanvendte materialer
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FPW21400-0900	352,40	3,43	48,00

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))



Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

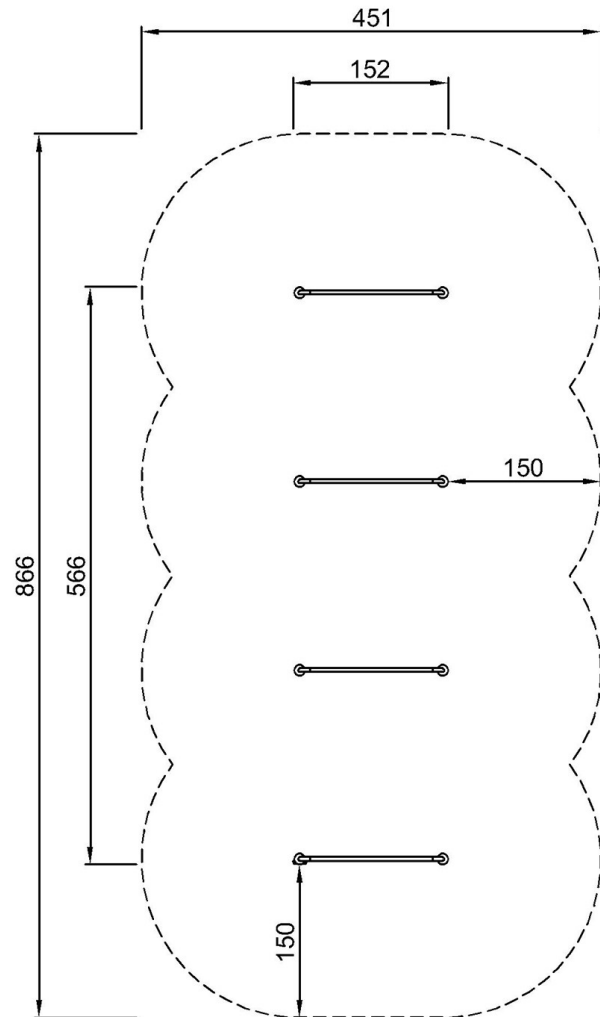


# Over Under

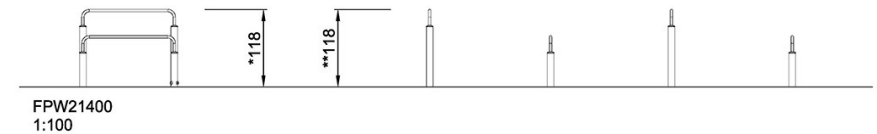
FPW214

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde | \*\*\* Faldområde

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde



FPW21400  
\*118cm  
\*\*118cm  
\*\*\*35.9m<sup>2</sup>



[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)