

Core Twist Compact

FAZ109

KOMPAN
Let's play



Core Twist Compact yhdistää 3 tehokasta vatsalihasten ja ylävartalon harjoitusasemaa. Inspiraatiota ja opastusta voi saada kylteistä, jotka näyttävät 11 perusharjoitusta ja linkin KOMPAN Sport & Fitness -sovellukseen. Core Twist tarjoaa innovatiivista ja säädettävää keskivartalotreeniä. Tanko pyörii 360° myötä- ja vastapäivään, jonka vastusta voi säätää

liikkeen nopeudella. Jalkojen nosto on erinomainen liike vatsalihaksien harjoitteluun. Sen avulla käyttäjät voivat harjoittaa vatsalihaksiaan suorittamalla jalkojen nostoja nojaten samalla selkätukeen. Tällä tavoin liike kohdistuu kaikkiin vatsalihaksiin. Leuanveto on olennainen osa voimaharjoittelua. Leuanvetotanko tarjoaa laajan valikoiman

erilaisia harjoituksia. Käsien asennoille on useita kahvoja. Asettamalla jalat vaakapalkkeihin aloittelijat voivat vähentää ruumiinpainoaan vetojen aikana ja pikkuhiljaa haastaa itseään enemmän. Varmistaaksemme, että kaikki saavat otteen leuanvetotangosta, on tuotteeseen asennettu astinlaut.



Tuotenumero FAZ10900-0900	
Tuotetiedot	
Mitat PxLxK	280x218x291 cm
Ikäryhmä	13+
Leikkikapasiteetti	3
Värivaihtoehdot	



Lisää KOMPAN Fit -sovelluksessa



Core Twist Compact

FAZ109

KOMPAN
Let's play



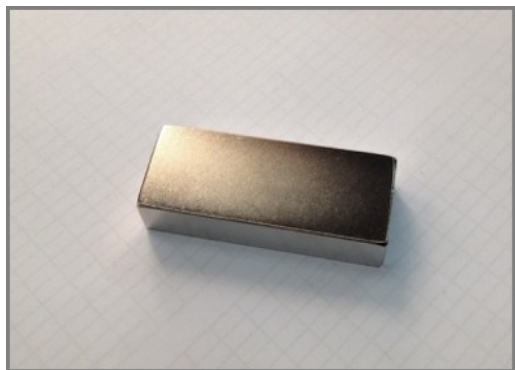
KOMPANin kuntoilutuotteet ovat vakiona saatavilla oranssina (RAL2010) ja harmaana (RAL7012). Muita RAL-värejä on saatavilla pyynnöstä. Värin voi aina valita ympäristön tai teeman mukaan.



Tolpat on valmistettu Ø101,6 x 2 mm esisinkitystä hiiliteräksestä ja jauhemaalattu, mikä antaa loistavan suojan kaikissa olosuhteissa.



Kyltti on valmistettu 15 mm:n paksuisesta polykarbonaatista ja sitä tukee Ø38,2 mm ylätanko. Tämä on erittäin vankka rakenne, joka tarjoaa parhaan vakauden. Kyltti näyttää 11 pääharjoitusta ja siinä on QR-koodi, joka ohjaa käyttäjän Kompan Fit -sovellukseen, joka tarjoaa tukea ja vinkkejä harjoituksiin.



Käytetyt magneetit ovat vahvoja neodyymimagneetteja. Magneettien säteilyä valvotaan tiukasti. Säteilytaso ei ole koskaan yli 5 Gaussia (0,5 mT), joten niitä voi täysin turvallisesti käyttää harjoitteluvälineinä.



Vetotanko on valmistettu kuumasinkitystä teräsputkesta, jonka läpimitta on Ø32 mm. Tanko on 1080 mm leveä ja 2300 mm maanpinnan yläpuolella.



Vartalopunnerrusvälineen runko on valmistettu Ø38 x 2 mm kuumasinkitystä teräsputkesta. Tukilevyt on valmistettu 15 millimetrin Ekogrip®-levystä, joka on 15 millimetrin paksuista polyeteeni-levyä, jossa on 3 millimetrin luistamaton kestonuovipinta. Käsitangot ovat kooltaan 110 x 195 mm. Ne ovat 580 mm etäisyydellä toisistaan ja 1315 mm maanpinnan yläpuolella. Selän tuki on 335 x 500 mm. Tuessa olevan aukon mitat ovat 30 x 350 mm.

Tuotenumero FAZ10900-0900

Asennustiedot

Putoamiskorkeus enintään	132 cm
Turva-alue	18,4 m ²
Asennusaika	6,3
Kaivanto	0,37 m ³
Betonivalu	0,18 m ³
Perustuksen syvyys (vakio)	90 cm
Lähetysten paino	323 kg
Ankkurointivaihtoehdot	Syväper. ✓ Pinta-as. ✓

Takuutiedot

Pinnoitetut teräsosat	10 vuotta
EcoCore HDPE	Elinikäinen
Sinkitty teräs	Elinikäinen
Liikuteltavat osat	2 vuotta
Takuuseen kuuluvat varaosat	10 vuotta



Kestävän kehityksen data

FAZ109



Tuotevaihe A1–A3	Hiilidioksi dipäästöt yhteensä	Hiilidioksi dipäästöt kiloa kohden	Kierrätys materiaalit
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FAZ10900-0900	685,00	3,54	43,10

Näihin tekijöihin sovellettavana yleiskehiksenä käytetään Environmental Product Declaration -ympäristötuoteselostetta (EPD), jossa määritetään "ympäristötiedot tuotteen elinkaaren ajalta ja joka mahdollistaa samaan tehtävään tarkoitettujen tuotteiden keskinäisen vertailun" (ISO, 2006). Tämä seuraa elinkaariarviointimenetelmän (Life Cycle Assessment, LCA) rakennetta ja soveltaa sitä koko tuotevaiheeseen raaka-aineen hankinnasta tuotteen valmistukseen (A1–A3).

Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

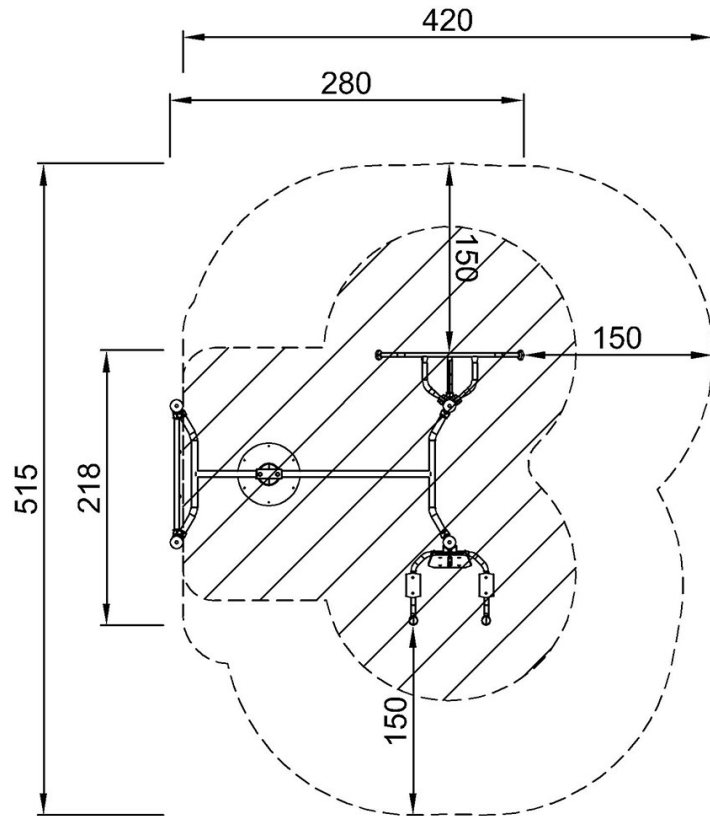


Core Twist Compact

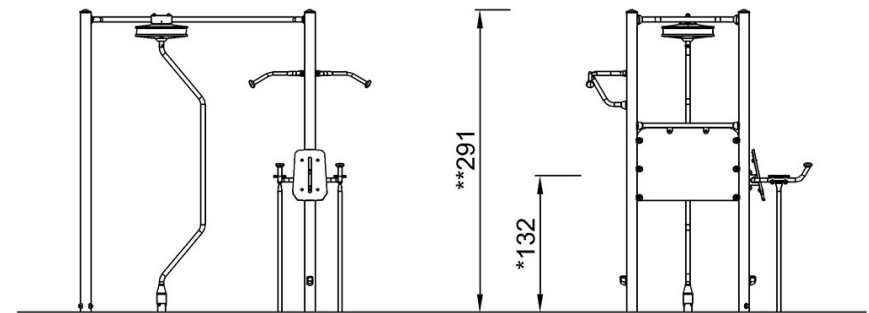
FAZ109

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus | Turva-alue

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus



FAZ10900
*132cm
**291cm
***18.4m²



FAZ10900

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ YLHÄÄLTÄ](#)

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ SIVULTA](#)