

Podnośnik nóg i drążek do podciągania

FSW238

KOMPAN
Let's play



Ten produkt gromadzi ogromną ilość ćwiczeń na metr kwadratowy dzięki połączeniu podnośnika nóg i drążka do podciągania. Leg Lift Station to doskonały sprzęt do ćwiczeń mięśni brzucha. Umożliwia użytkownikom ćwiczenie mięśni brzucha poprzez unoszenie nóg podczas trzymania się na krześle. Ćwiczenie w ten sposób angażuje wszystkie

mięśnie brzucha. Podciąganie na drążku jest istotną częścią treningu siłowego. Drążek do podciągania oferuje szereg ćwiczeń, z wieloma uchwytami do różnych pozycji dłoni. Umieszczając stopy na poziomych drążkach, początkujący mogą zmniejszyć masę ciała podczas podciągania się i przejść do zaawansowanego treningu. Aby upewnić się,

że każdy może dosięgnąć drążka do podciągania, znajduje się stopień.

Nr produktu FSW23800-0901

Ogólne Informacje o Produkcie

Wymiary DxSzxW	117x110x240 cm
Grupa wiekowa	13+
Max. Ilość Osób	2
Dostępne kolory	



Zobacz więcej w aplikacji KOMPAN Fit



Podnośnik nóg i drążek do podciągania

FSW238

KOMPAN
Let's play



Łączniki wykonane są z aluminium odlewane pod ciśnieniem, specjalnie stopianego do warunków intensywnego użytkowania na wolnym powietrzu. Śruby ze stali nierdzewnej mocujące łączniki są chronione przez cynkowe kołnierze.



Znak informacyjny wykonany jest z PA6 (Poliamid) i pokazuje najważniejsze ćwiczenia wraz z kodem QR. Po zeskanowaniu kodu QR zostają wyświetlone animowane ilustracje ćwiczeń oraz możliwe jest pobranie aplikacji mobilnej KOMPAN sport & fitness, która zapewnia możliwość zapoznania się z wieloma ćwiczeniami i planami treningowymi.



Słupy o średnicy Ø101.6 x 2mm, wykonane są ze stali węglowej uprzednio galwanizowanej i malowane proszkowo co zapewnia idealną ochronę w każdych warunkach pogodowych.



Stopnie wykonane są z wytłaczanego aluminium z powierzchnią antypoślizgową. Aluminium ma wysoką odporność na korozję i zapewnia wytrzymałość produktu. Stopnie są zamontowane na 34,7cm oraz 54,7cm co stwarza łatwy dostęp do aktywności zamontowanych w górnych częściach.

The frame of the leg lift is made from Ø38 x 2mm HDG steel tube. The support plates are made from 15mm Ekogrip®, a 15 mm PE plate with a 3 mm top-layer of thermoplastic rubber with non-skid effect. The arm supports are 110 x 195mm, 580mm apart, and 1315mm above ground. The back support is 335 x 500mm. The opening in the back is 30 x 350mm.



The pull up bar is made from Ø32 mm HDG steel bar. The bar is 1080mm wide and 2300mm above ground

Nr produktu FSW23800-0901

Informacje Dotyczące Instalacji

Max. wysokość upadku	132 cm
Strefa bezpieczeństwa	13,9 m ²
Czas instalacji	3,8
Objętość wykopu	0,23 m ³
Objętość betonu	0,12 m ³
Głębokość podstawy (standardowa)	90 cm
Waga przesyłki	82 kg
Opcje kotwienia	W ziemi <input checked="" type="checkbox"/>
	Powierzchnia <input checked="" type="checkbox"/>

Informacje o Gwarancji

Wspornik	10 lat
EcoCore HDPE	Dożywotnia
Galw. Stal	Dożywotnia
Słup	10 lat
Części Zapassowe	10 lat



Dane Dotyczące Zrównoważonego Rozwoju

FSW238



**Od wydobycia
surowców do
opuszczenia wytwórni
A1–A3**

**Całkowita
emisja
CO₂**

**CO₂e na
kg
produktu**

**Materiały
pochodzą
ce z
recyklingu**

kg CO₂e

kg CO₂e/kg

%

FSW23800-0901

179,40

3,16

45,10

Ogólne ramy stosowane dla tych czynników to Środowiskowa Deklaracja Produktu (EPD), która określa ilościowo "informacje środowiskowe dotyczące cyklu życia produktu i umożliwia porównywanie produktów spełniających tę samą funkcję" (ISO, 2006). W niniejszym dokumencie przyjęto strukturę i zastosowano podejście oceny cyklu życia w odniesieniu do całego etapu produktu, od surowców po produkcję (A1-A3).

Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000



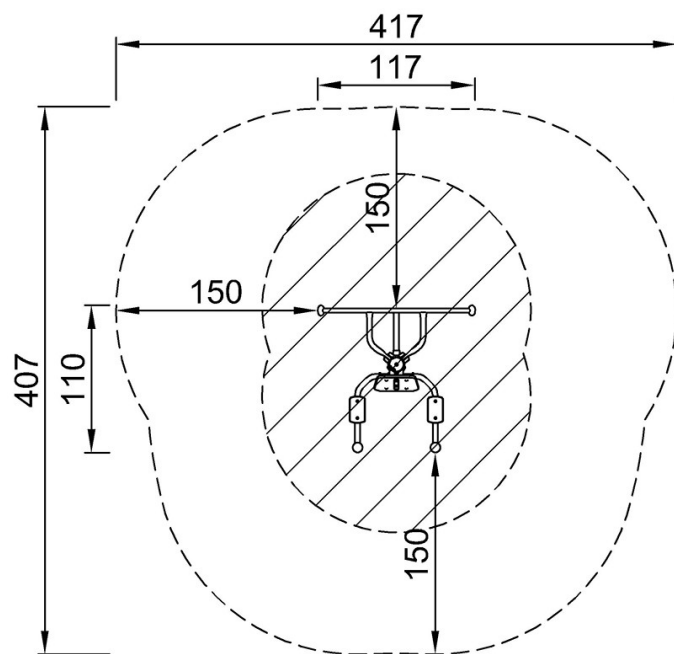
Podnośnik nóg i drążek do podciągania

FSW238

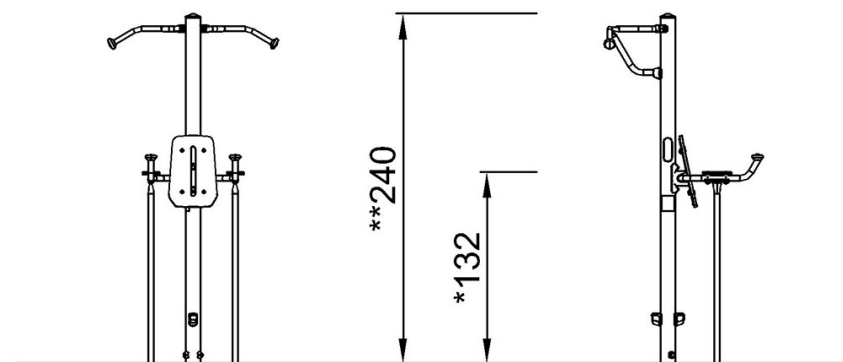
KOMPAN
Let's play

* Max Wys. Upadku | ** Wysokość | *** Strefa Bezpieczeństwa

* Max Wys. Upadku | ** Max Wysokość



FSW23800
*132cm
**240cm
***13.9m²



FSW23800

[Kliknij, aby zobaczyć RZUT Z GÓRY](#)

[Kliknij, aby zobaczyć RZUT BOCZNY](#)