


# Over en Onder

FPW214



Getrainde atleten bewegen bewegen zich over de hoge stang en over de lage stang, terwijl beginners precies het tegenovergestelde doen. Een uitstekende oefening voor het trainen van kracht, behendigheid, coördinatievaardigheden en flexibiliteit. De Over en Onder biedt allerlei oefeningen zodat alle gebruikers verzekerd zijn van de juiste uitdaging, passend bij hun eigen

niveau. De stangen staan dicht op elkaar. Er overheen en onderdoor klauteren, vereist daarom de nodige spierkracht van zowel het onderlichaam als het bovenlichaam. Dankzij de ronde hoeken van de stangen kunnen gebruikers hun benen over de stangen zwaaien en allerlei nieuwe oefeningen uitproberen zonder zich te bezeeren.

Item nummer FPW21400-0900	
<b>Algemene Product Informatie</b>	
Afmetingen LxBxH	152x566x118 cm
Leeftijdsgroep	8+
Speelcapaciteit	4
Kleuropties	



# Over en Onder

FPW214



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



De connectoren zijn gemaakt van gegoten, hoogwaardig loodvrij aluminium, speciaal gelegeerd voor de buitenomgeving en zwaar gebruik. De schroeven waarmee de connectoren worden bevestigd zijn van roestvrij staal en worden beschermd door zinken ringen.



Stangen die bedoeld zijn als handgrepen tijdens oefeningen zijn gemaakt van thermisch verzinkt staal Ø38mm. Een grote diameter om de pols te ondersteunen bij het doen van dips of handstanden.

Item nummer FPW21400-0900

## Installatie informatie

Max. valhoogte	118 cm
Veiligheidszone	35,9 m²
Totale installatietijd	3,7
Graafwerk (vol.)	0,23 m³
Benodigd beton	0,10 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	165 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

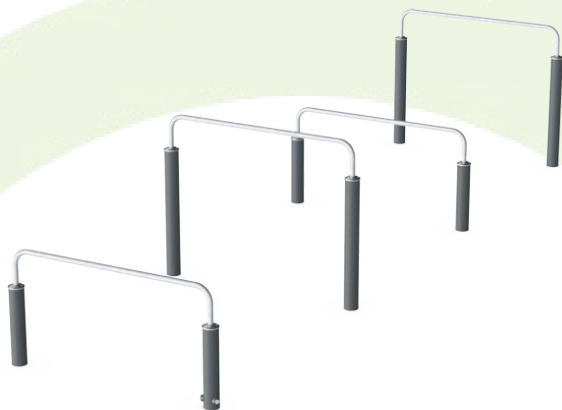
## Garantie informatie

Connectoren	10 jaar
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Staander	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



# Sustainability Data

FPW214



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Recycled materials
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FPW21400-0900	352,40	3,43	48,00

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))



Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

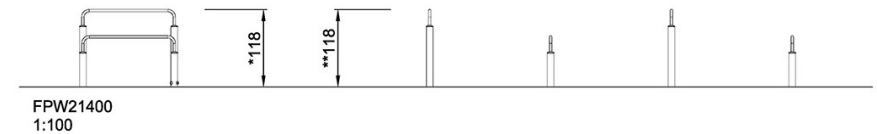
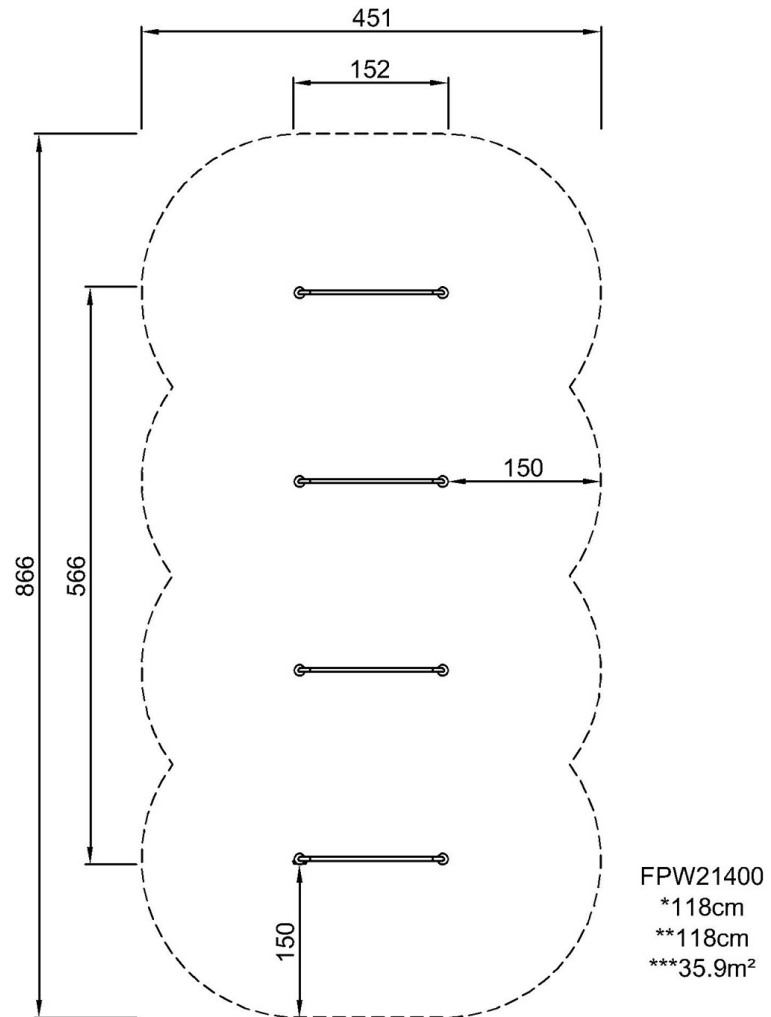


# Over en Onder

FPW214

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAANZICHT](#)