

# Cross Trainer Pro

FAZ52100

**KOMPAN**  
Let's play



Den populære Cross Trainer, som vi kender fra indendørs fitnesscenter, kan nu også fås til udendørs træning. Med den bedste ergonomi på markedet giver KOMPAN's Cross Trainer en intens træning, og med sprinttilstand (glute mode) kan du tilføje endnu mere intensitet til træningen, som tillader en træning med høj kalorieforbrænding, der styrker glutes og ben,

samt stabilisering af ens core. KOMPAN's Cross Trainer giver en sikker træning, hvor man kan undgå unødvendig stress for leddene. KOMPAN cardio-familien er designet til at give alle brugere uanset alder, fysik og fitnessniveau en kardiovaskulær træning, der holder deres hjerterefrekvens over de nødvendige 65% af deres maksimale

hjerterefrekvens. Dette intelligente system tilpasser træningen automatisk til det tempo, der er indstillet af brugeren, hvilket sikrer, at brugeren får en passende modstand. Derudover kan brugeren også vælge at justere modstanden manuelt via KOMPAN's cardio app.

Varenr. FAZ52100-0801

## Generel produktinformation

Dimensioner LxBxH 179x83x175 cm

Alder 13+

Antal brugere 1

Farvemuligheder 



Se mere i KOMPAN Fitness app



# Cross Trainer Pro

FAZ52100

**KOMPAN**  
Let's play



Du kan tilslutte cardiomaskinen til din telefon eller tablet via Bluetooth. Dette giver øjeblikkelig feedback om hastighed, afstand, kadens, watt, forbrændte kalorier og tid. Du kan også bruge dine smarte enheder til manuelt at justere modstand (10 niveauer), få adgang til instruktions- og motiverende videoer, gemme og dele aktivitetsdata online!



Den innovative elektriske motor med gear giver en reel cyklooplevelse. Modstanden fungerer automatisk og tilpasser sig den individuelle hastighed. Brugerne kan dog ændre modstanden manuelt i 10 trin fra 45-750 watt gennem appen eller direkte på touchskærmen.



Cross Trainer'en har en svejset stålramme, der forbinder maskinens forside og bagside. Rammen skaber en ekstremt stærk og stiv konstruktion, som er nødvendig for at klare de høje kræfter, der kan påføres.



Styrestængerne er designet med flere grebpositioner til at imødekomme forskellige stillinger og former. Det er en støbt aluminiumsdel med polyureabelægning for godt greb og isolering.



Dækslet er lavet af et af de hårdeste materialer på markedet, Lexan Copolymer EXL9330 og har en tykkelse på 4 mm. Dette dæksel kan modstå enhver påvirkning og beskytter elektronikken bedst muligt.



Fodstøtterne er lavet 39 cm lange x 15 cm bred, så de passer til alle fodstørrelser. Bagsiden af fodstøtten har en specielt designet skrå overflade, der bringer brugerne i en sprintposition, og som bruger sædemusklene, hamstrings og nedre rygmuskler meget mere.

Varenr. FAZ52100-0801

## Installationsinformation

Maks. faldhøjde	60 cm
Faldområde	15,3 m <sup>2</sup>
Installationstid (timer)	3,8
Udgravningsmængde	0,68 m <sup>3</sup>
Betonmængde	0,42 m <sup>3</sup>
Forankringsdybde	80 cm
Fragtvægt	317 kg
Forankringsmuligheder	I jorden ✓ Overflade ✓

## Garanti

Elektronik	2 år
Fodstøtter	10 år
Ramme	10 år
Styr	10 år
Garanterede reservedele	10 år



# Sustainability Data

FAZ52100



Vugge-til-port A1-A3	Total CO <sub>2</sub> udledning	CO <sub>2</sub> e/kg	Genanvendte materialer
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FAZ52100-0801	596,00	3,10	45,50

Den overordnede ramme for disse faktorer er Environmental Product Declaration (EPD), som kvantificerer "miljøoplysninger om et produkts livscyklus og muliggør sammenligninger mellem produkter, der opfylder samme funktion" (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livscyklusvurderingstilgang til hele produktfasen fra råvarer til fremstilling (A1-A3))

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000



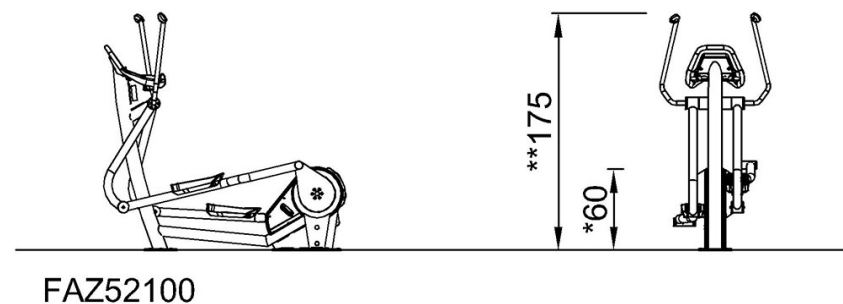
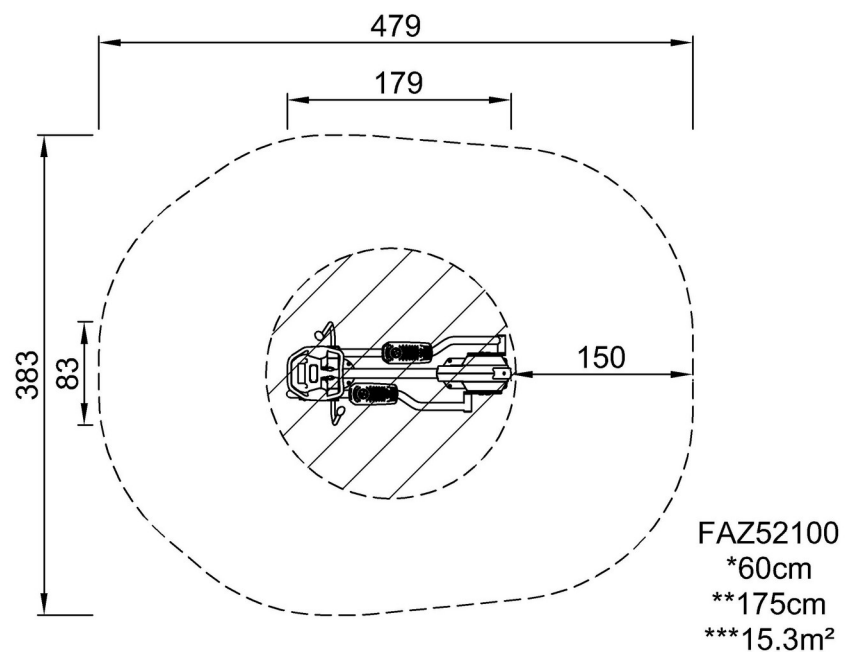
# Cross Trainer Pro

FAZ52100

**KOMPAN**  
Let's play

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde | \*\*\* Faldområde

\* Maks. faldhøjde | \*\* Samlet højde



[Klik for at se FRA OVEN](#)

[Klik for at se FRA SIDEN](#)