

# Push Up Bars Robinia

FRO209

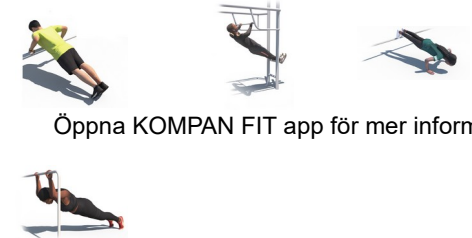


Push up-stängerna är speciellt designade för träning av överkoppen. Muskler i bröst och armar kan tränas genom övningar som t.ex. rows och dips. Om du inte har något emot att bli lite smutsig kan du "krypa på mage" under stängerna, och annars finns även möjlighet att göra andra övningar som push ups och höga hopp. Push up-stängerna har tydliga

instruktionsskyltar som visar grundläggande övningar och en QR-kod. Genom att klicka på QR-koden kan användare ansluta till KOMPAN fitness App, där de kommer hitta flertalet övningar och träningspass för varje nivå. Robiniastolparna är gjorda från avbarkade och savfria Robiniastammar i olika dimensioner. Robinia är en inhemsk europeisk

träsort med hög styrka och naturlig hållbarhet i olika väderförhållanden. KOMPAN använder FSC-certifierat trä.

Artikelnr. FRO20900-1001	
Generell produktinformation	
Dimension LxWxH	343x19x161 cm
Åldersgrupp	13+
Kapacitet (användare)	3
Färgalternativ	

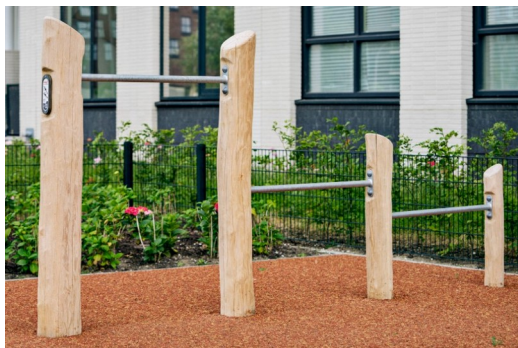


Öppna KOMPAN FIT app för mer information



# Push Up Bars Robinia

FRO209



Alla Robinia-produkter från KOMPAN är tillverkade av robiniaträ från hållbara europeiska källor. På begäran kan de levereras som FSC®-certifierade (FSC® C004450).



Robinia-träet kan levereras som obehandlat trä eller målat med ett brunt genomskinligt pigment som upprätthåller träets gyllene träfärg.



FSW 209 har tre 38 x 2mm push up-stänger på tre höjder, 38cm, 58cm och 133cm.



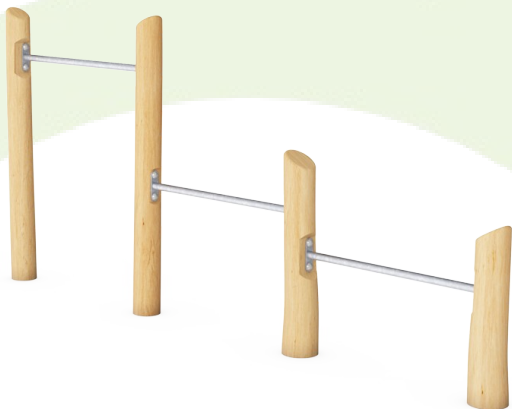
Alla KOMPAN fitnessprodukter är kompatibla med ASTM F3101 & EN16630 Fitness-standard. Belastningsprov utförs som ett statiskt test genom att lägga till dynamiska faktorer samt säkerhetsfaktorer till den angivna belastningen på 78 kg per användare. En produkt avsedd för 1 användare testas med 420kg.

Artikelnr. FRO20900-1001	
Installationsinformation	
Max. fallhöjd	133 cm
Säkerhetsområde	17,7 m²
Total installationstid	4,2
Grävdjup (volym)	0,39 m³
Betong (volym)	0,08 m³
Stolpdjup (standard)	100 cm
Fraktvikt	213 kg
Förankring	Nedgrävning ✓
	Ytmontering ✓
	g
Information om garanti	
Varmförzinkat stål	Livstidsgaranti
Robiniaträ	15 år
Reservdelar garanterade	10 år



# Hållbarhetsdata

FRO209



Cradle to Gate A1-A3	Totalt CO <sub>2</sub> -utsläpp	CO <sub>2</sub> e per kg	Återvunna material
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FRO20900-1001	37,90	0,24	2,40

Det övergripande ramverket som tillämpas för dessa faktorer är miljövarudeklarationen (EPD, Environmental Product Declaration), som kvantifierar "miljöinformation om produktens livscykel och möjliggör jämförelser av produkter som uppfyller samma funktion" (ISO, 2006). Denna struktur följer här och använder en livscykelanalys för hela produktstadiet från råmaterial till färdig produkt (A1-A3).

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**  
**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

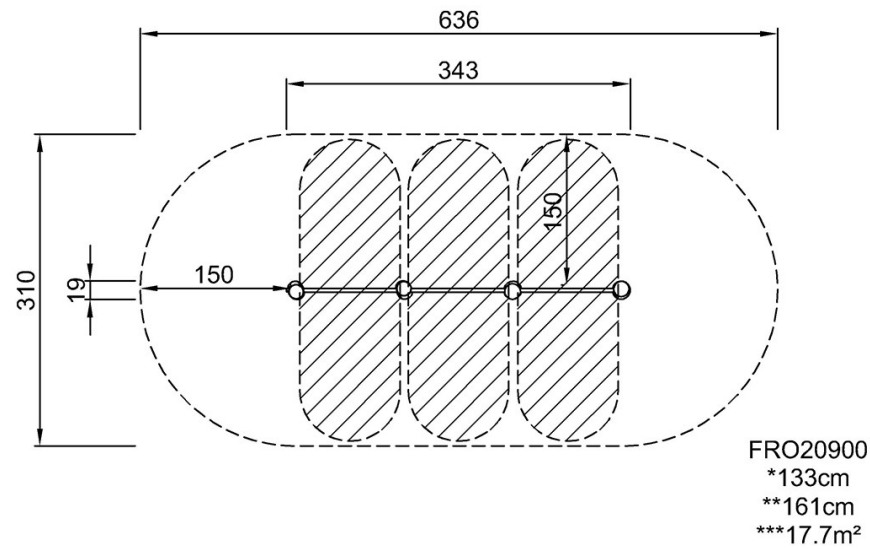


# Push Up Bars Robinia

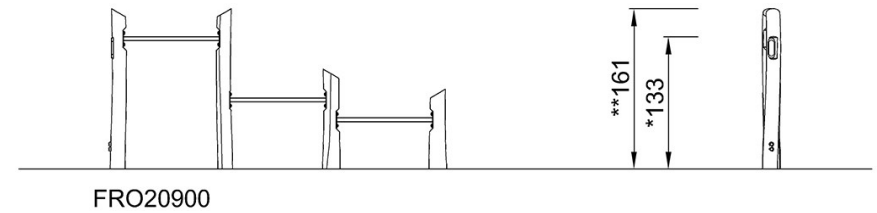
FRO209

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd | \*\*\* Säkerhetsyta

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd



[Klicka för att se TOP VIEW](#)



[Klicka för att se SIDE VIEW](#)