

Jalkojen nostot ja leuanveto

FSW238

KOMPAN
Let's play



Tämä tuote tarjoaa valtavan määrän harjoituksia neliömetrillä yhdistämällä jalkojen nostot ja leuanvetotangon. Jalkojen nosto- ja leuanvetoasema on erinomainen laite vatsalihaksien harjoitteluun. Sen avulla käyttäjät voivat harjoittaa vatsalihaksiaan suorittamalla jalkojen nostoja nojaten samalla selkätukeen. Tällä tavoin liike

kohdistuu kaikkiin vatsalihaksiin. Leuanveto on olennainen osa voimaharjoittelua. Leuanvetotanko tarjoaa laajan valikoiman erilaisia harjoituksia. Käsien asennoille on useita kahvoja. Asettamalla jalat vaakapalkkeihin aloittelijat voivat vähentää ruumiinpainoaan vetojen aikana ja pikkuhiljaa haastaa itseään enemmän. Varmistaaksemme,

että kaikki saavat otteen leuanvetotangosta, on tuotteeseen asennettu astinlauta.

Tuotenumero FSW23800-0901	
Tuotetiedot	
Mitat PxLxK	117x110x240 cm
Ikäryhmä	13+
Leikkikapasiteetti	2
Väri vaihtoehdot	



Lisää KOMPAN Fit -sovelluksessa



Jalkojen nostot ja leuanveto

FSW238



Liitososat on tehty erityisesti raskaaseen ulkokäyttöön tarkoitetusta painevaletusta alumiinista. Liitososissa käytetyt ruuvit on tehty ruostumattomasta teräksestä ja suojattu sinkkialuslevyillä.



Polyamidista (PA6) tehdyssä infokyltissä on välineessä tehtävän liikkeen kuva sekä QR-koodi. QR-koodin skannaamalla näkee animaation välineessä tehtävästä liikkeestä ja voi ladata KOMPAN sport & fitness -sovelluksen, josta näkee paljon erilaisia harjoituksia.



Tolpat on valmistettu Ø101,6 x 2 mm esisinkitystä hiiliteräksestä ja jauhemaalattu, mikä antaa loistavan suojan kaikissa olosuhteissa.



Askelmat on tehty alumiinista, jossa on luistamaton pinta. Alumiini kestää hyvin korroosiota ja takaa tuotteen kestävyuden. Askelmat on asennettu 34,7 cm:n ja 54,7 cm:n korkeudelle, josta pääsee helposti käyttämään ylätasen toimintoja.



Vartalopunnerrusvälineen runko on valmistettu Ø38 x 2 mm kuumasinkitystä teräsputkesta. Tukilevyt on valmistettu 15 millimetrin Ekogrip®-levystä, joka on 15 millimetrin paksuista polyeteeni-levyä, jossa on 3 millimetrin luistamaton kestonuovipinta. Käsitangot ovat kooltaan 110 x 195 mm. Ne ovat 580 mm etäisyydellä toisistaan ja 1315 mm maanpinnan yläpuolella. Selän tuki on 335 x 500 mm. Tuessa olevan aukon mitat ovat 30 x 350 mm.



Vetotanko on valmistettu kuumasinkitystä teräsputkesta, jonka läpimitta on Ø32 mm. Tanko on 1080 mm leveä ja 2300 mm maanpinnan yläpuolella.

Tuotenumero FSW23800-0901

Asennustiedot

Putoamiskorkeus enintään	132 cm
Turva-alue	13,9 m²
Asennusaika	3,8
Kaivanto	0,23 m³
Betonivalu	0,12 m³
Perustuksen syvyys (vakio)	90 cm
Lähetysten paino	82 kg
Ankkurointivaihtoehdot	Syväper. ✓ Pinta-as. ✓

Takuutiedot

Kiinnikkeet	10 vuotta
EcoCore HDPE	Elinikäinen
Sinkitty teräs	Elinikäinen
Tolppa	10 vuotta
Takuuseen kuuluvat varaosat	10 vuotta



Kestävän kehityksen data

FSW238



Tuotevaihe A1–A3	Hiilidioksi dipäästöt yhteensä	Hiilidioksi dipäästöt kiloa kohden	Kierrätys materiaalit
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FSW23800-0901	179,40	3,16	45,10

Näihin tekijöihin sovellettavana yleiskehiksenä käytetään Environmental Product Declaration -ympäristötuoteselostetta (EPD), jossa määritetään "ympäristötiedot tuotteen elinkaaren ajalta ja joka mahdollistaa samaan tehtävään tarkoitettujen tuotteiden keskinäisen vertailun" (ISO, 2006). Tämä seuraa elinkaariarviointimenetelmän (Life Cycle Assessment, LCA) rakennetta ja soveltaa sitä koko tuotevaiheeseen raaka-aineen hankinnasta tuotteen valmistukseen (A1–A3).

KOMPAN
Let's play

Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

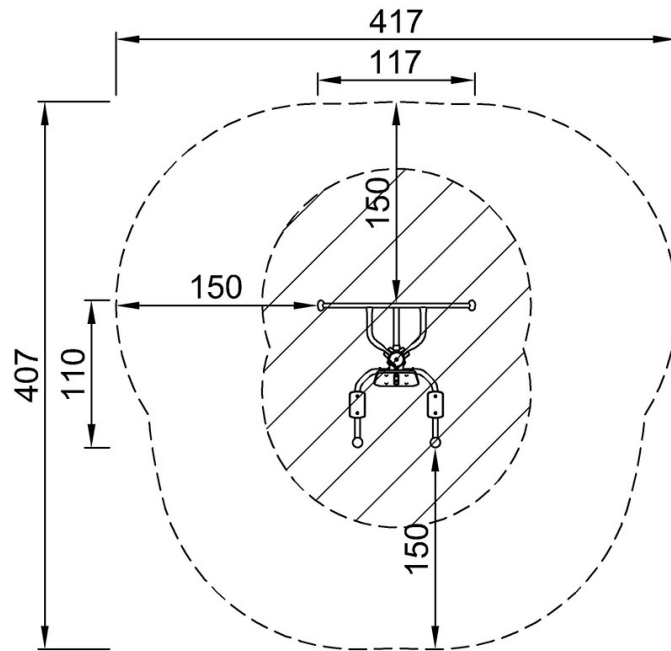


Jalkojen nostot ja leuanveto

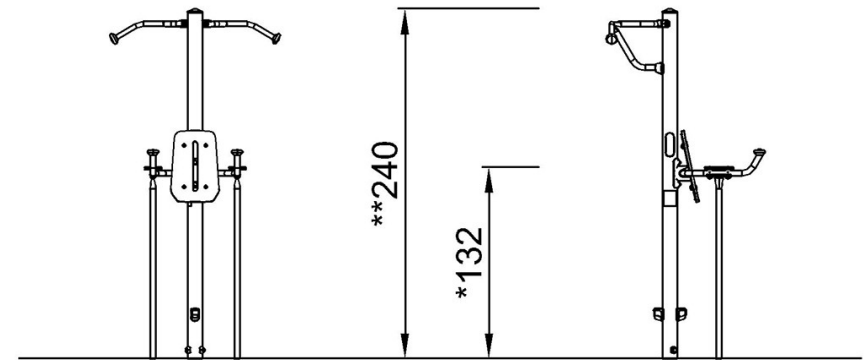
FSW238

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus | Turva-alue

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus



FSW23800
*132cm
**240cm
***13.9m²



FSW23800

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ YLHÄÄLTÄ](#)

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ SIVULTA](#)