

# Base D'entraînement Intensif

FST930

**KOMPAN**  
Let's play



Référence FST93000-0801

## Informations générales

Dimensions LxPxH	195x585x262 cm
Age minimum	13+
Capacité idéale (utilisateurs)	8
Options de couleurs	 



Découvrez l'équipement Base d'entraînement intensif pour aire de fitness en extérieur afin de vous accompagner dans vos sessions sportives. Cette station permet aux utilisateurs d'accrocher les haltères à différentes hauteurs et d'attacher des sacs de boxe et de nombreux autres équipements d'entraînement (trainers à suspension, cordes d'escalade, cordes de

combat, attaches élastiques, etc.).

# Base D'entraînement Intensif

FST930

**KOMPAN**  
Let's play



Les barres de traction mesurent 180 cm de long et ont un diamètre de 32 mm. La barre est galvanisée à chaud et la surface est thermolaquée, ce qui offre un service en douceur et permet aux utilisateurs d'effectuer des exercices dynamiques sans se blesser.



Le poteau de la base Bootcamp est fait de 80x80x3mm et est galvanisé à chaud. En raison de ces poteaux surdimensionnés, la structure est presque incassable et très rigide.



This is called a J-Hook, you can adjust them to set up the bar at the right height for each of your lifts. KOMPAN J-hooks are heavy duty and fit securely in place so you can focus on your workout without having to worry about hook slippage or movement. They are hot galvanized and can resist all weather conditions.

Référence FST93000-0801

## Installation

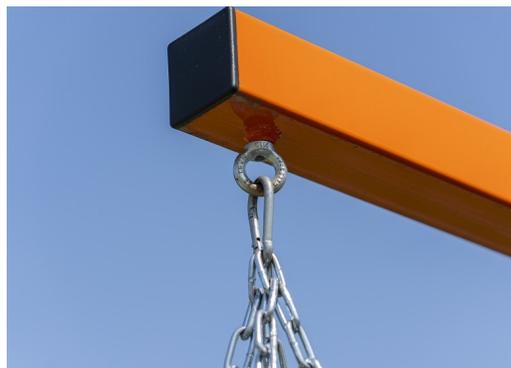
Hauteur de Chute Max.	150 cm
Zone de sécurité	38,4 m <sup>2</sup>
Temps total d'installation	9,6
Volume d'excavation	1,60 m <sup>3</sup>
Volume de béton	0,78 m <sup>3</sup>
Profondeur ancrage	80 cm
Poids d'expédition	659 kg
Options d'ancrage	A enterrer ✓ A cheviller ✓

## Garantie

Pièces en acier thermolaqué	10 ans
Acier galvanisé	Garanti à vie



Tous les produits de remise en forme KOMPAN sont conformes aux normes pour l'entraînement physique de plein air ASTM F3101 et EN16630. Les tests de charge sont effectués sous forme d'essai statique en ajoutant des facteurs dynamiques ainsi que des facteurs de sécurité à une charge spécifiée de 78 kg par utilisateur. Un produit destiné à un utilisateur est chargé à 420 kg.



L'une des opportunités intéressantes offertes par le FST930 est la possibilité d'ajouter un sac de boxe à la structure. Tout le matériel est en place pour cliquer sur votre sac de boxe et commencer à vous entraîner ! Les boulons et les connecteurs sont en acier inoxydable et extrêmement durables.

**EN**  
**16630**  
compliant

# Sustainability Data

FST930



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Matériaux recyclés
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FST93000-0801</b>	1.340,30	2,59	49,90

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))

**Kompan A/S**  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

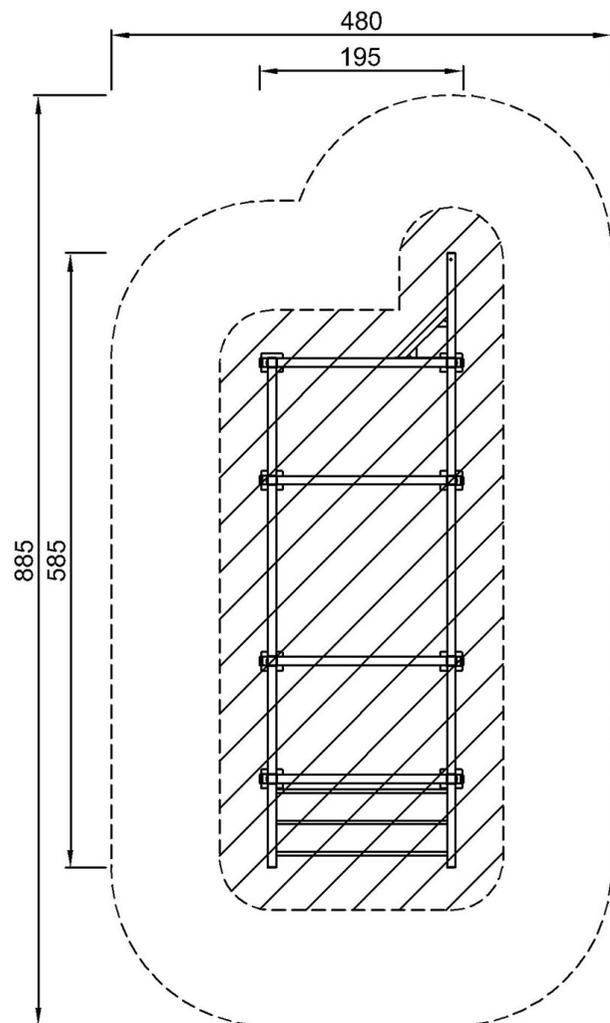


# Base D'entraînement Intensif

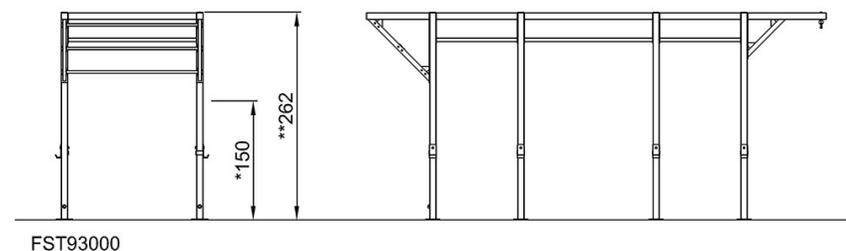
FST930

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



FST93000  
\*150cm  
\*\*262cm  
\*\*\*38.4m<sup>2</sup>



[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)