


# Over Under

FSW214

**KOMPAN**  
Let's play



Den rutinerte atleten går over den høye stangen og under den lave, hvor nybegynnern kan gjøre det omvendt. Over-Under hindret er et godt eksempel på, at alle kan bruke banen til å utfordre seg selv uansett nivå. Fordi stengene er plassert tett, er kombinasjonen av styrke i over- og underkropp nødvendig for å overvinne denne.

Produktnummer FSW21400-0900	
Produktinformasjon	
Mål LxBxH	151x566x118 cm
Aldersgruppe	13+
Antall brukere	4
Fargevalg	



Se mer i KOMPAN Fit-appen



# Over Under

FSW214



Stolpen er laget av Ø101,6 x 2 mm, pre-galvanisert karbonstål og pulverlakkert, en god beskyttelse under alle forhold.



Kontaktene er laget av støpt aluminium, spesielt leget for utendørs miljøer og tung bruk. Skruene som fester kontaktene er rustfritt stål og beskyttet av sinkskiver.



Stenger som er beregnet som greb under øvelsene er laget av varmgalvanisert stål, Ø38mm. En bra diameter for å støtte håndleddet når du gjør dips eller vil stå på hendene.

Produktnummer FSW21400-0900

## Monteringsinformasjon

Maksimal fallhøyde	118 cm
Sikkerhetssone	35,0 m²
Total monterings tid	3,7
Utgraving	0,23 m³
Betong	0,12 m³
Forankringsdybde (standard)	90 cm
Forsendingsvekt	159 kg
Forankring	In-ground ✓ Surface ✓

## Garanti

Galvanisert stål	Livstids
Stolpe	10 år
Garantert reservedeler	10 år



Alle KOMPAN treningsprodukter er i samsvar med ASTM F3101 og EN16630 utendørs treningsstandarder. Lastetester utføres som en statisk test ved å legge til dynamiske faktorer så vel som sikkerhetsfaktorer til den spesifiserte belastningen på 78 kg per bruker. Et produkt beregnet på 1 bruker er lastet med 420 kg.



Informasjonsskiltet er laget av PA6 (Polyamid) og viser den mest relevante øvelsen og en QR-kode. Når skannet vil QR-koden lenke til en animert illustrasjon av øvelsen og gir muligheten til å laste ned KOMPAN sport & fitness-appen, som gir en stor mengde øvelser og treningsøkter.

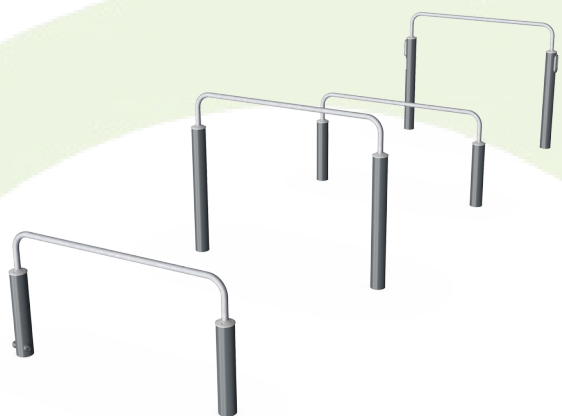


Over-Under hinderløypen (produktnummer FSW214) består av fire barer plassert i en avstand på 175cm. De lave stolpene er 78 cm høye og de høye stolpene er 118 cm høye.



# Grønn data

FSW214



## Krybbe til port A1-A3

Totalt CO <sub>2</sub> -utslipp	CO <sub>2</sub> -ekvivalent per kg	Resirkuler te materialer
kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent	kg CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kg	%

FSW21400-0900	353,10	3,43	48,00
---------------	--------	------	-------

Det overordnede rammeverket for disse faktorene er miljødeklarasjonen EPD (Environmental Product Declaration), som kvantifiserer «miljøinformasjon om produktets livssyklus og muliggjør sammenligninger mellom produkter som oppfyller samme funksjon» (ISO, 2006). Dette følger strukturen og anvender en livssyklusanalyse for hele produksjonsstadiet fra råvare til ferdig produksjon (A1-A3).

**KOMPAN**  
Let's play

### Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

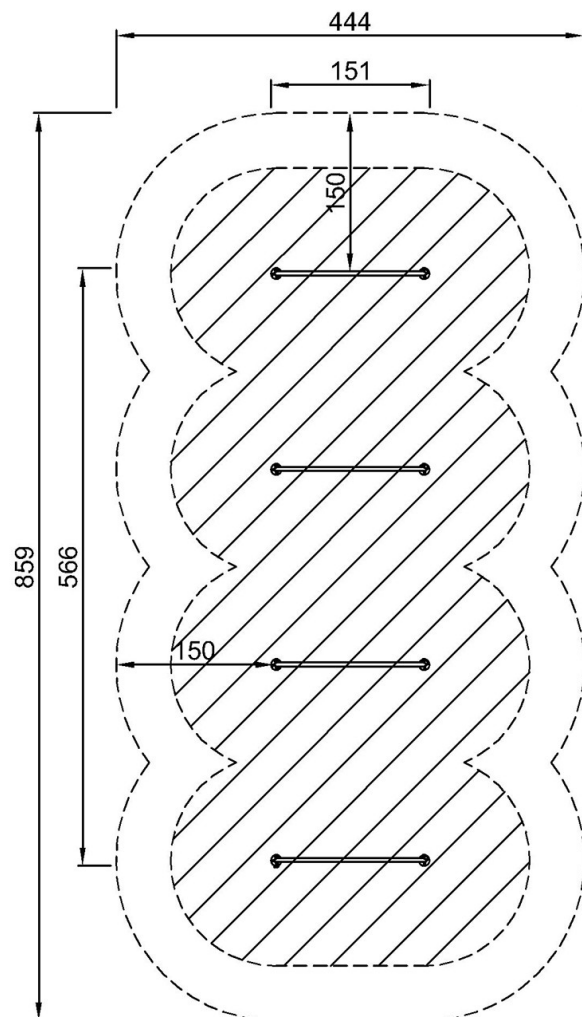


# Over Under

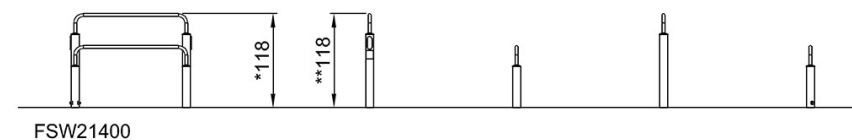
FSW214

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde | \*\*\* Sikkerhetssone

\* Maks fallhøyde | \*\* Total høyde



FSW21400  
\*118cm  
\*\*118cm  
\*\*\*35m<sup>2</sup>



[Klikk for å se TOP VIEW](#)

[Klikk for å se SIDE VIEW](#)