

Panca Sit Up Robinia


FRO203



The Bench provides perfect training for the core and lower back muscles by doing exercises such as leg lifts and sit ups. Easy grips are created to make sure anyone can do the exercise in a correct way. The durable Ekogrip® surfacing offers perfect grip, allowing the bench to be used as a jump box for performing various step and jump exercises

under all weather conditions. The Bench has a clear instruction sign showing the basic exercise and a QR code. By using the QR code users can connect to the KOMPAN fitness App, where they will find multiple exercises and workouts at every level. The Robinia bars are made from de-barked and sap free Robinia trunks in various

dimensions. Robinia is a native European wood species with high strength and natural durability in various climatic conditions. KOMPAN uses wood from FSC-certified sources.

Codice articolo FRO20300-1001	
Informazioni generali prodotto	
Dimensioni (LxLxA)	95x157x104 cm
Età d'uso	13+
Capacità di gioco	1
Opzioni colori	



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Panca Sit Up Robinia

FRO203



Tutti i prodotti Organic Robinia di KOMPAN sono realizzati in legno Robinia da fonti europee sostenibili. Su richiesta può essere fornito con FSC® Certified (FSC® C004450).

La piastra superiore da 414 mm è realizzata in Ekogrip da 15 mm, una piastra polietilene (PE) da 15 mm con uno strato superiore in gomma termoplastica da 3 mm con effetto antiscivolo. L'altezza è di 217 mm e la gamma di movimento è di +/- 90, con uno strato in gomma EPDM su ciascuna estremità.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.

Codice articolo FRO20300-1001	
Informazione installazione	
Max. altezza di caduta	63 cm
Superficie di sicurezza	14,2 m²
Tempo d'installazione totale	3,3
Volume di scavo	0,20 m³
Volume di calcestruzzo	0,00 m³
Profondità di base (standard)	100 cm
Peso della spedizione	106 kg
Opzioni ancoraggio	Interrato ✓ Superficie ✓
Garanzie	
EcoCore	Garanzia a vita
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Legno Robinia	15 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Sustainability Data

FRO203



Cradle to Gate A1-A3	Total CO ₂ emission	CO ₂ e/kg	Recycled materials
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FRO20300-1001	77,60	0,99	9,30

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Kompan A/S
C.F. Tietgens Boulevard 32C
DK-5220 Odense SØ
Denmark



Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

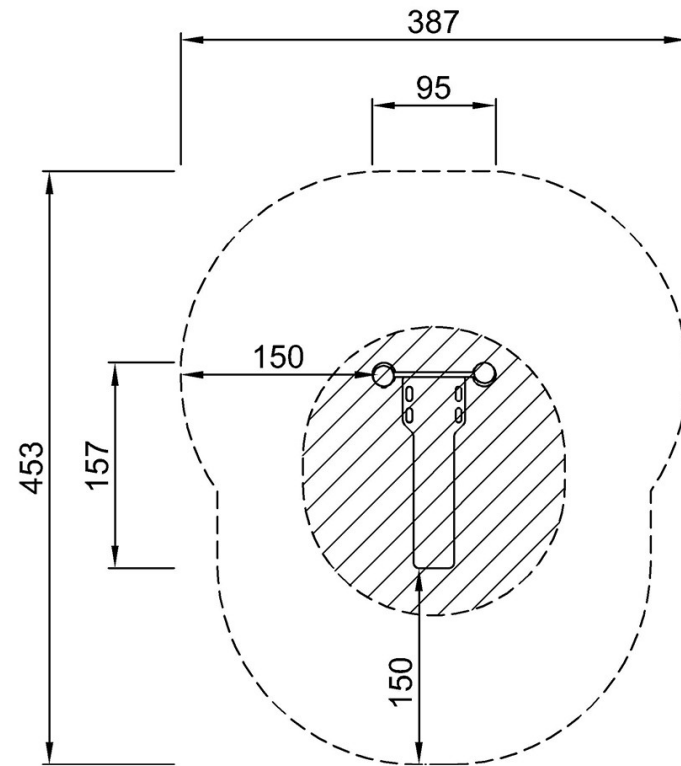


Panca Sit Up Robinia

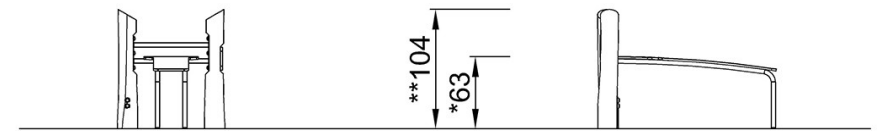
FRO203

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FRO20300
*63cm
**104cm
***14.2m²



FRO20300

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto VISTA LATERALE](#)