


# Parcours Dessus/Dessous

FSW214



4 haies à 2 hauteurs différentes pour traverser dessus/dessous et défier les débutants et les athlètes expérimentés. Les haies sont positionnées à proximité l'une de l'autre pour combiner la force du bas et du haut du corps afin de surmonter ces obstacles. Les coins arrondis permettent à quiconque de balancer ses jambes de part et d'autre de la barre en

toute sécurité et en toute simplicité. Un panneau d'instructions clair montre l'exercice de base et un QR code permet de se connecter à l'application de fitness KOMPAN, pour y trouver plusieurs exercices et entraînements de tous niveaux.

Référence FSW21400-0900	
Informations générales	
Dimensions LxPxH	151x566x118 cm
Age minimum	13+
Capacité idéale (utilisateurs)	4
Options de couleurs	



Direction l'appli. KOMPAN Fit



# Parcours Dessus/Dessous

FSW214



Les poteaux sont en acier au carbone pré-galvanisé Ø101,6 x 2 mm et revêtus de poudre, une excellente protection dans toutes les conditions.



Les connecteurs sont faits d'aluminium moulé, avec un alliage spécialement conçu pour les environnements extérieurs et une utilisation intensive. Les vis fixant les connecteurs sont en acier inoxydable et protégées par des rondelles en zinc.



Les barres conçues pour les exercices sont faites d'acier galvanisé par immersion à chaud de Ø38 mm. Un diamètre idéal pour soutenir le poignet pendant les dips ou les appuis tendus renversés.

Référence FSW21400-0900

## Installation

Hauteur de Chute Max.	118 cm
Zone de sécurité	35,0 m²
Temps total d'installation	3,7
Volume d'excavation	0,23 m³
Volume de béton	0,12 m³
Profondeur ancrage	90 cm
Poids d'expédition	159 kg
Options d'ancrage	A enterrer ✓ A cheiller ✓

## Garantie

Poteau	10 ans
Acier galvanisé	Garanti à vie
Dispo pièces après arrêt fab.	10 ans



Tous les produits de remise en forme KOMPAN sont conformes aux normes pour l'entraînement physique de plein air ASTM F3101 et EN16630. Les tests de charge sont effectués sous forme d'essai statique en ajoutant des facteurs dynamiques ainsi que des facteurs de sécurité à une charge spécifiée de 78 kg par utilisateur. Un produit destiné à un utilisateur est chargé à 420 kg.



Le panneau d'information est fait de PA6 (Polyamide) et indique l'exercice le plus pertinent ainsi qu'un QR code. Une fois scanné, le QR code renvoie vers une illustration animée de l'exercice et permet de télécharger l'appli KOMPAN Sport & Fitness, qui propose de nombreux exercices et entraînements.

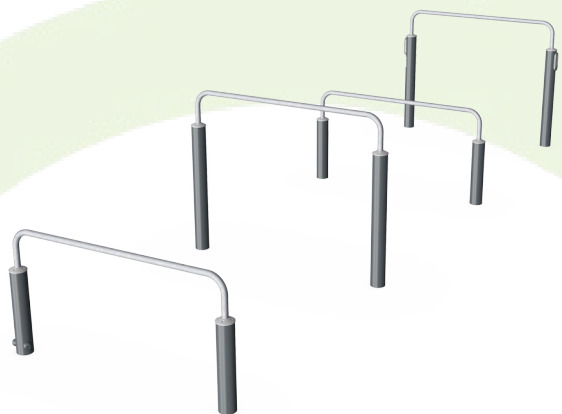


Le FSW214 se compose de 4 barres espacées d'un intervalle de 175 cm. Les barres basses mesurent 78 cm de haut et les barres hautes 118 cm.



# Sustainability Data

FSW214



Cradle to Gate A1-A3	Total CO <sub>2</sub> emission	CO <sub>2</sub> e/kg	Matériaux recyclés
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW21400-0900	353,10	3,43	48,00

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))



Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



### Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

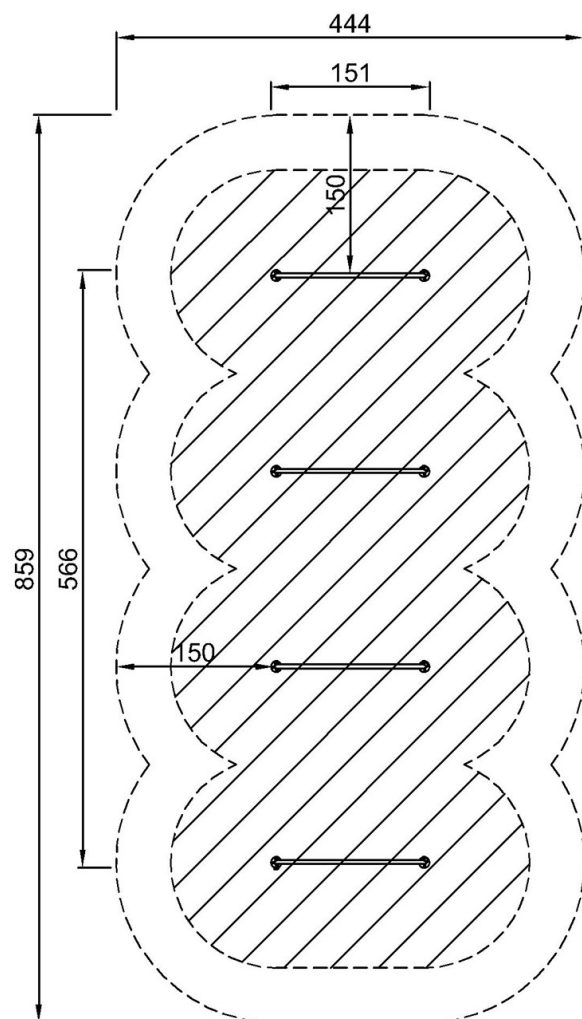


# Parcours Dessus/Dessous

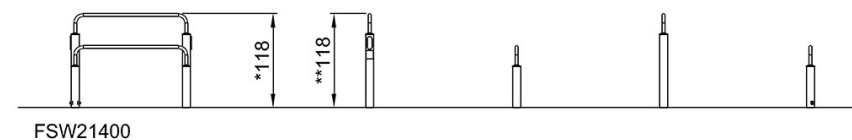
FSW214

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



FSW21400  
\*118cm  
\*\*118cm  
\*\*\*35m<sup>2</sup>



[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)