

# Situpsbänk

FSW203



Den plana bänken är ett perfekt redskap för bålträning med rygg- och magövningar som benlyft och situps. Den slitstarka Ekogrip®-ytan ger ett perfekt grepp vilket innebär att bänken kan användas som hoppbox för olika steg- och hoppövningar i alla väder. Bänken har en tydlig instruktionsskylt som visar grundövningen och en QR-kod. Genom att skanna QR-koden kan

användare ansluta till KOMPAN fitness-appen, där man hittar fler övningar och träningspass på alla nivåer.

Artikelnr. FSW20300-0901

## Generell produktinformation

Dimension LxWxH	153x88x81 cm
Åldersgrupp	13+
Kapacitet (användare)	1
Färgalternativ	



Öppna KOMPAN FIT app för mer information



# Situpsbänk

FSW203

**KOMPAN**  
Let's play



Stolparna är tillverkade av Ø101,6 x 2 mm varmförzinkad galvaniserat stål som är pulverlackat, vilket gör så det skyddar i alla väder.



Anslutningarna är gjorda av pressgjutet aluminium, speciellt legerat för utomhusmiljöer och tung användning. Skruvarna som fäster anslutningarna är av rostfritt stål och skyddade av zinkbrickor.



Ytan är gjord av Ekogrip® paneler, bestående av 15mm polyeten med ett 3mm toppskikt av termoplastgummi. Ekogrip® paneler har en halkfri effekt för bekväm och säker träning vid alla väderförhållanden.



Alla KOMPAN fitnessprodukter är kompatibla med ASTM F3101 & EN16630 Fitness-standard. Belastningsprov utförs som ett statiskt test genom att lägga till dynamiska faktorer samt säkerhetsfaktorer till den angivna belastningen på 78 kg per användare. En produkt avsedd för 1 användare testas med 420kg.



Informationsskylten är tillverkad av PA6 (Polyamide) och visar den mest relevanta övningen och en QR-kod. När QR-koden skannas länkar den till en animerad illustration av övningen och erbjuder möjligheten att ladda ner KOMPAN sport & fitness App, som kommer att ge en stor mängd övningar och träningar.



KOMPAN fitnessprodukter finns i Orange, RAL2010 och Grå, RAL7012. Alla andra RAL-färger finns tillgängliga på begäran. Det kommer alltid att vara möjligt att matcha omgivningen eller färgtemat!

Artikelnr. FSW20300-0901

## Installationsinformation

Max. fallhöjd	63 cm
Säkerhetsområde	14,0 m <sup>2</sup>
Total installationstid	2,9
Grävdjup (volym)	0,11 m <sup>3</sup>
Betong (volym)	0,00 m <sup>3</sup>
Stolpdjup (standard)	90 cm
Fraktvikt	58 kg
Förankring	Nedgrävning ✓
	Ytmontering ✓

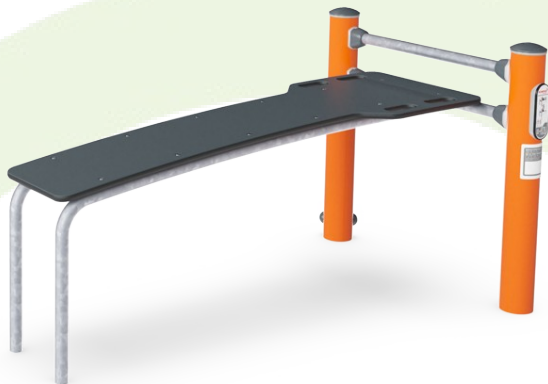
## Information om garanti

Anslutningar	10 år
EcoCore HDPE	Livstidsgaranti
Varmförzinkat stål	Livstidsgaranti
Stolpar	10 år
Reservdelar	10 år
garanterade	



# Hållbarhetsdata

FSW203



Cradle to Gate A1-A3	Totalt CO <sub>2</sub> -utsläpp	CO <sub>2</sub> e per kg	Återvunna material
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FSW20300-0901	133,90	3,41	37,80

Det övergripande ramverket som tillämpas för dessa faktorer är miljövarudeklarationen (EPD, Environmental Product Declaration), som kvantifierar "miljöinformation om produktens livscykel och möjliggör jämförelser av produkter som uppfyller samma funktion" (ISO, 2006). Denna struktur följer här och använder en livscykelanalys för hela produktstadiet från råmaterial till färdig produkt (A1-A3).

Kompan A/S  
C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025  
Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

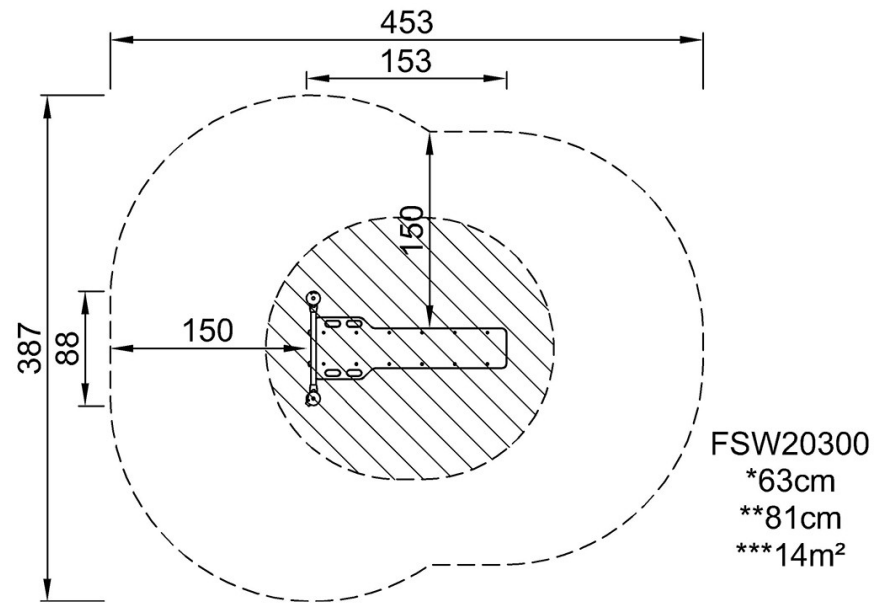


# Situpsbänk

FSW203

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd | \*\*\* Säkerhetsyta

\* Max fallhöjd | \*\* Totalhöjd



FSW20300

[Klicka för att se TOP VIEW](#)

[Klicka för att se SIDE VIEW](#)