

# Punnerrustangot Robinia

FRO209

**KOMPAN**  
Let's play



Punnerruskaiteet on suunniteltu erityisesti ylävartalon treeniä varten. Rinta- ja käsilihaksia voi harjoittaa mm. soutupunnerruksilla tai dipeillä. Jos et pelkää likaantumista, voit myös ryömiä tankojen ali. Hyppytaitoja ja räjähtävää voimaa voi harjoitella käyttäen tankoja hppyaitoina plyometrisessä harjoittelussa. Punnerrustangoissa on selkeät opasteet, jotka

näyttävät perusliikkeet sekä QR-koodi, jonka avulla voi tutkia lisää treeni-ideoita KOMPAN Fitness App -sovelluksesta. Robinia-tolpat on valmistettu kuoritusta ja mahlattomasta Robiniapuusta. Robinia on vahva eurooppalainen puulaji, joka kestää useissa erilaisissa ilmasto-olosuhteissa. KOMPAN käyttää FSC-sertifioitua

puumateriaalia.

Tuotenumero FRO20900-1001	
Tuotetiedot	
Mitat PxLxK	343x19x161 cm
Ikäryhmä	13+
Leikkikapasiteetti	3
Värivaihtoehdot	



Lisää KOMPAN Fit -sovelluksessa



# Punnerrustangot Robinia

FRO209



Kaikki KOMPANin Organic Robinia -tuotteet on valmistettu kestävästi kasvatetusta eurooppalaisesta robiniapuusta. Tuotteet voidaan pyydetessä toimittaa sataprosenttisesti FSC® Certified (FSC® C004450).



Robiniapuu voidaan toimittaa käsittelemättömänä tai maalattuna puun kultaisen värin säilyttävällä läpikuultavan ruskealla maalilla.



FSW 209:ssä on kolme 38 x 2 mm:n punnerrustankoa kolmella eri korkeudella: 38 cm, 58 cm ja 133 cm.

Tuotenumero FRO20900-1001	
Asennustiedot	
Putoamiskorkeus enintään	133 cm
Turva-alue	17,7 m <sup>2</sup>
Asennusaika	4,2
Kaivanto	0,39 m <sup>3</sup>
Betonivalu	0,08 m <sup>3</sup>
Perustuksen syvyys (vakio)	100 cm
Lähetysten paino	213 kg
Ankkurointivaihtoehdot	Syväper. ✓ Pinta-as. ✓
Takuutiedot	
Sinkitty teräs	Elinikäinen
Robiniapuu	15 vuotta
Takuuseen kuuluvat varaosat	10 vuotta

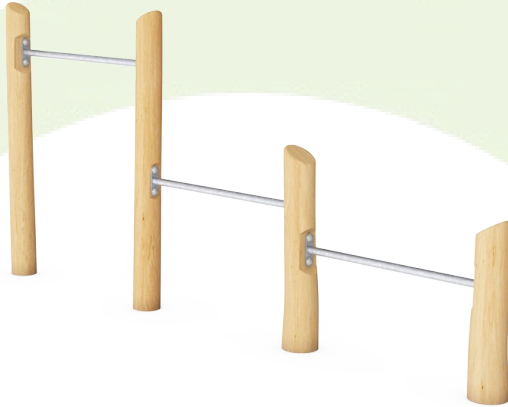


Kaikki KOMPANin kuntoilutuotteet täyttävät ulkokuntoiluvälineitä koskevien ASTM F3101- ja EN16630-standardien vaatimukset. Kuormitustestit suoritetaan staattisena testinä lisäämällä dynaamisia tekijöitä ja turvallisuustekijöitä määritettyyn 78 kg:n käyttäjäkohtaiseen painoon. Yhdelle käyttäjälle tarkoitettua tuotetta kuormitetaan 420 kg:lla.



# Kestävän kehityksen data

FRO209



Tuotevaihe A1–A3	Hiilidioksi dipäästöt yhteensä	Hiilidioksi dipäästöt kiloa kohden	Kierrätys materiaalit
	kg CO <sub>2</sub> e	kg CO <sub>2</sub> e/kg	%
FRO20900-1001	37,90	0,24	2,40

Näihin tekijöihin sovellettavana yleiskehiksenä käytetään Environmental Product Declaration -ympäristötuoteselostetta (EPD), jossa määritetään "ympäristötiedot tuotteen elinkaaren ajalta ja joka mahdollistaa samaan tehtävään tarkoitettujen tuotteiden keskinäisen vertailun" (ISO, 2006). Tämä seuraa elinkaariarviointimenetelmän (Life Cycle Assessment, LCA) rakennetta ja soveltaa sitä koko tuotevaiheeseen raaka-aineen hankinnasta tuotteen valmistukseen (A1–A3).

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

**By Bureau Veritas HSE**  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

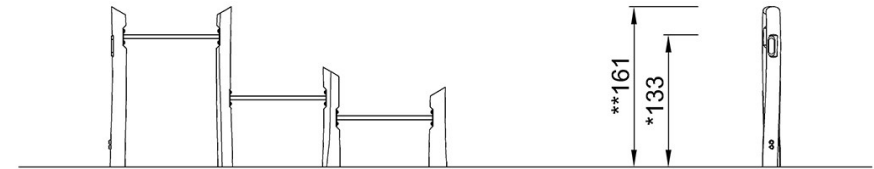
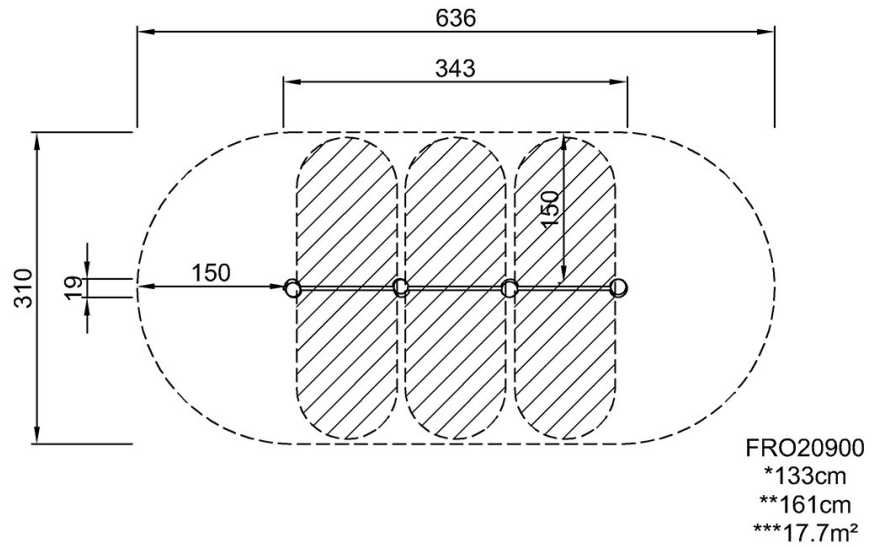


# Punnerrustangot Robinia

FRO209

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus | Turva-alue

Putoamiskorkeus enint. | Kokonaiskorkeus



FRO20900

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ YLHÄÄLTÄ](#)

[Klikkaa nähdäksesi NÄKYMÄ SIVULTA](#)