

# Mur A Franchir Et Barre A Drapeau

FSW220



Le "human flag" est sans aucun doute l'un des exercices de poids corporel les plus impressionnants. Cela demande un rapport force/poids corporel prodigieux et beaucoup de technique. Il est considéré comme un exercice corporel complet où les bras, les épaules et les abdominaux sont particulièrement sollicités. Le mur plat peut servir de support lors de

l'entraînement du poirier ou des pompes poirier pour les plus expérimentés. Un panneau d'instructions clair montre les exercices de base et un QR code permet de se connecter à l'application de fitness KOMPAN, pour y trouver plusieurs exercices et entraînements de tous niveaux.

Référence FSW22001-0901

## Informations générales

Dimensions LxPxH 227x13x240 cm

Age minimum 13+

Capacité idéale (utilisateurs) 3

Options de couleurs



Direction l'appli. KOMPAN Fit



# Mur A Franchir Et Barre A Drapeau

FSW220

**KOMPAN**  
Let's play



Les poteaux sont en acier au carbone pré-galvanisé Ø101,6 x 2 mm et revêtus de poudre, une excellente protection dans toutes les conditions.



Les connecteurs sont faits d'aluminium moulé, avec un alliage spécialement conçu pour les environnements extérieurs et une utilisation intensive. Les vis fixant les connecteurs sont en acier inoxydable et protégées par des rondelles en zinc.



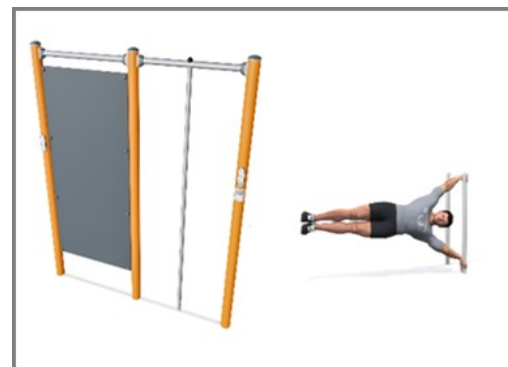
Le revêtement de surface est fait de panneaux stratifiés haute pression (HPL) de 17,8 mm d'épaisseur pour assurer une résistance et une durabilité optimales.



Tous les produits de remise en forme KOMPAN sont conformes aux normes pour l'entraînement physique de plein air ASTM F3101 et EN16630. Les tests de charge sont effectués sous forme d'essai statique en ajoutant des facteurs dynamiques ainsi que des facteurs de sécurité à une charge spécifiée de 78 kg par utilisateur. Un produit destiné à un utilisateur est chargé à 420 kg.



Le panneau d'information est fait de PA6 (Polyamide) et indique l'exercice le plus pertinent ainsi qu'un QR code. Une fois scanné, le QR code renvoie vers une illustration animée de l'exercice et permet de télécharger l'appli KOMPAN Sport & Fitness, qui propose de nombreux exercices et entraînements.



La barre verticale est faite d'un tube galvanisé par immersion à chaud de Ø38mm x 2 mm d'épaisseur, la taille parfaite pour une bonne prise en main lorsque vous essayez de faire le drapeau humain !

Référence FSW22001-0901

## Installation

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| Hauteur de Chute Max.      | 233 cm                       |
| Zone de sécurité           | 18,5 m²                      |
| Temps total d'installation | 4,1                          |
| Volume d'excavation        | 0,09 m³                      |
| Volume de béton            | 0,05 m³                      |
| Profondeur ancrage         | 90 cm                        |
| Poids d'expédition         | 164 kg                       |
| Options d'ancrage          | A enterrer ✓<br>A cheiller ✓ |

## Garantie

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Connecteurs                   | 10 ans        |
| Acier galvanisé               | Garanti à vie |
| Panneau HPL                   | 15 ans        |
| Poteau                        | 10 ans        |
| Dispo pièces après arrêt fab. | 10 ans        |



# Sustainability Data

FSW220



## Cradle to Gate A1-A3

## Total CO<sub>2</sub> emission

## CO<sub>2</sub>e/kg

## Matériaux recyclés

kg CO<sub>2</sub>e

kg CO<sub>2</sub>e/kg

%

FSW22001-0901

331,00

3,00

29,00

Le cadre général appliqué est la Déclaration Environnementale Produit (DEP), qui quantifie « les informations environnementales sur le cycle de vie d'un produit et permet des comparaisons entre produits remplissant la même fonction » (ISO, 2006). Cela suit la structure et applique une approche d'évaluation du cycle de vie à l'ensemble de l'étape du produit, de la matière première à la fabrication (A1-A3))

**KOMPAN**  
Let's play

## Kompan A/S

C.F. Tietgens Boulevard 32C  
DK-5220 Odense SØ  
Denmark



## Verification of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025**

**Verified by:**

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

**Publication date: 30. October 2023**

By Bureau Veritas HSE  
www.bureauveritas.dk  
+45 7731 1000

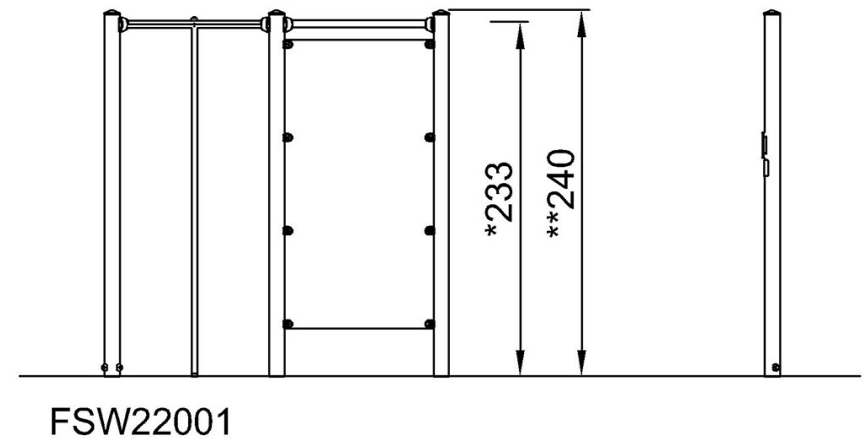
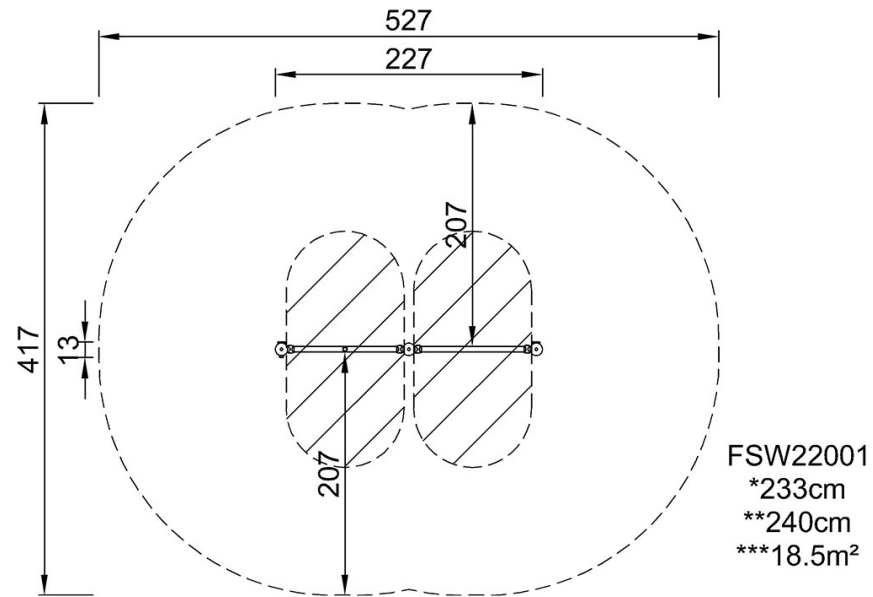


# Mur A Franchir Et Barre A Drapeau

FSW220

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale | \*\*\* Zone de sécurité

\* Hauteur de chute maximale | \*\* Hauteur totale



[Cliquez pour voir le rapport VUE DE DESSUS](#)

[Cliquez pour voir le rapport VUE LATÉRALE](#)