

Calisthenics - Combi 4

FSW104



De producten in de Street Workout serie zien er eenvoudig uit maar bieden een uitgebreid fitnesssysteem dat is gebaseerd op calisthenics. Met calisthenics neem je één van de belangrijkste ingrediënten zelf mee – je eigen lichaam. Je gebruikt je eigen lichaam als contragewicht. Het systeem bouwt op van de Combi 1 voor beginners tot het uitdagende en

volledig inclusieve Combi 5. De Combi 4 is een compacte en compleet Street Workout en calisthenics sporttoestel voor training en competitie in de buitenlucht. Het beschikt over een Sit Up Bench, Parallel Bars, Push Up bars, Incline Press, Zweedse ladder, staander voor Human Flag en een pull up station. Zeven workout stations in één en dat alles op slechts

41 m². De 138 cm brede optrekstangen zijn ontworpen om veel ruimte te bieden voor dynamische oefeningen en zijwaartse oefeningen te bevorderen. De brede stangen maken het ook mogelijk voor gebruikers om pull ups naast elkaar te doen en zo te concurreren of te motiveren.

Item nummer FSW10401-0901

Algemene Product Informatie

Afmetingen LxBxH 384x435x240 cm

Leeftijdsgroep 13+

Speelcapaciteit 8

Kleuropties



Meer op KOMPAN Fit app



Calisthenics - Combi 4

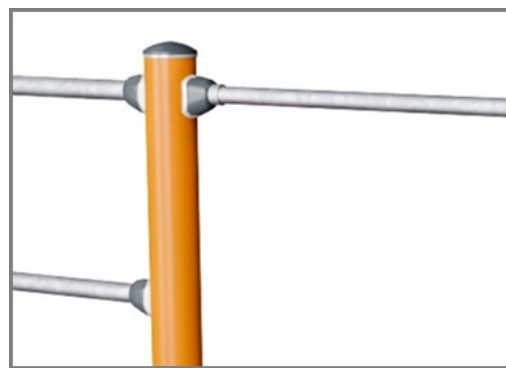
FSW104



Het informatiebord is gemaakt van PA6 (Polyamide) en toont de meest relevante oefeningen en een QR-code. Bij het scannen verwijst de QR-code naar een animatie van de oefening en biedt de mogelijkheid om de KOMPAN sport & fitness App te downloaden, die een groot aantal oefeningen en workouts bevat.



De connectoren zijn gemaakt van gegoten, hoogwaardig loodvrij aluminium, speciaal gelegeerd voor de buitenomgeving en zwaar gebruik. De schroeven waarmee de connectoren worden bevestigd zijn van roestvrij staal en worden beschermd door zinken ringen.



Alle stangen die bedoeld zijn voor pull-ups zijn gemaakt van massief, Ø32mm x 138 m, thermisch verzinkt, S235JR stalen buizen. Deze diameter geeft de juiste grip voor iedereen.



De grepen bieden 4 verschillende hoogtes om de handen of voeten te plaatsen; 48cm, 76cm, 104cm en 132cm, wat de mogelijkheid biedt om de moeilijkheidsgraad van de oefening te schalen.



De staanders zijn gemaakt van Ø101,6 x 2 mm, voorverzinkt koolstofstaal en voorzien van een poedercoating, een goede bescherming tegen alle omstandigheden.



Het oppervlak is gemaakt van Ekogrip® panelen, bestaande uit 15mm polyethyleen met een 3mm toplaag van thermoplastisch rubber. De Ekogrip® panelen hebben een antislip-effect voor een comfortabele en veilige training onder alle weersomstandigheden.

Item nummer FSW10401-0901

Installatie informatie

Max. valhoogte	233 cm
Veiligheidszone	42,4 m²
Totale installatietijd	8,2
Graafwerk (vol.)	0,84 m³
Benodigd beton	0,34 m³
Verankeringsdiepte	90 cm
Verzendingsgewicht	296 kg
Verankeringsopties	In-ground ✓ Oppervlak ✓

Garantie informatie

Connectoren	10 jaar
EcoCore HDPE	Levenslang
Gegalvaniseerd staal	Levenslang
Staander	10 jaar
Gegarandeerde reserveonderdelen	10 jaar



Sustainability Data

FSW104



Cradle to Gate A1-A3	Total CO ₂ emission	CO ₂ e/kg	Recycled materials
	kg CO ₂ e	kg CO ₂ e/kg	%
FSW10401-0901	783,90	3,46	46,40

The overall framework applied for these factors is the Environmental Product Declaration (EPD), which quantifies "environmental information on the life cycle of a product and enable comparisons between products fulfilling the same function" (ISO, 2006). This follows the structure and applies a Life-Cycle Assessment approach to the entire Product stage from raw material through manufacturing (A1-A3))

Verification of CO₂ calculation of: Fitness



Data version no. 2023-10-05

The CO₂ calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900.

(Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

Date: 30. October 2023 | Valid until: 30. October 2025

Verified by:

Julie Marie Vejsgaard Larsen, LCA & EPD Consultant

Verification based on report: Validation of CO₂ calculation of 9 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Julie M. V. Larsen.

Publication date: 30. October 2023



By Bureau Veritas HSE
www.bureauveritas.dk
+45 7731 1000

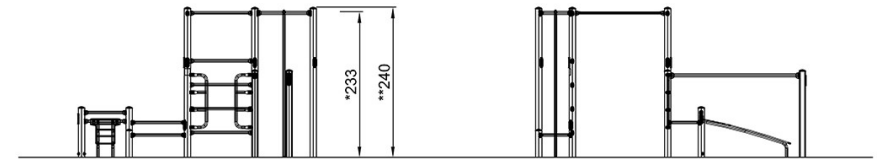
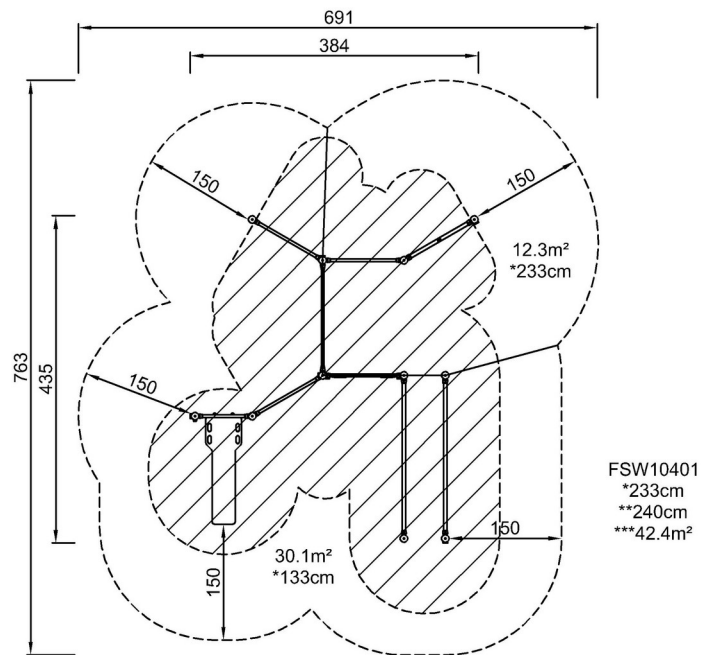


Calisthenics - Combi 4

FSW104

Max. valhoogte | Totale Hoogte | Veiligheidszone

Max. valhoogte | Totale Hoogte



FSW10401

[Bekijk BOVENAANZICHT](#)

[Bekijk ZIJAAANZICHT](#)